

Extrait du Vtt Fun Club

<http://vttfunclub.fr/spip.php?article2180>

Stage Heillecourt

- Stages et Formation -



Date de mise en ligne : samedi 3 novembre 2018

Copyright © Vtt Fun Club - Tous droits réservés

Stage avec la MTL d'Heillecourt



SORTIE VTT HEILLECOURT

Cette sortie VTT organisée le jeudi 25 octobre 2018 pendant les vacances scolaires par la Maison du Temps Heillecourt était cette fois un peu exceptionnelle car elle était offerte aux jeunes de la commune pour les récompenser. Donc, les quatorze participants étaient super motivés, et accompagnés de leur animateur préféré Sébastien HABILLOU.

C'est Maël SAVIGNARD qui encadrera la sortie pour la journée.

En attendant l'arrivée de Maël le matin, c'est Benoît GASPARETTI qui a été chercher les jeunes à Heillecourt avec le master et la remorque du club, Sébastien Habillon conduisait son véhicule avec quelques ados, pour se rendre au stade de VILLERS où le club range son matériel.

« Après quelques prêts et réglages de vélos, direction le bike-parc de LUDRES avec exercice sur les bosses. Retour par des singles sinueux demandant un pilotage précis. Les stagiaires se débrouillant très bien, ces ateliers permettaient une approche sur le travail qui était envisagé l'après-midi.

Le pique-nique sorti du sac était pris en commun dans notre local au stade. Après la pause méridienne, la petite troupe se testera sur une partie du parcours de la Coupe Grand Est VTT, l'objectif étant que les jeunes se rendent compte de la difficulté d'une compétition au chrono, qu'ils acceptent de se frotter à cette difficulté ; ce qui a été bénéfique car certains ont franchi les passages les plus difficiles. Pour finir, une petite course qui s'est bien déroulée. La fatigue était évidente pour quelques ados qui ont fait le choix de ne pas y participer.

Pour conclure, l'ambiance a été vraiment agréable avec un groupe dynamique et volontaire. Ce fut un plaisir d'encadrer un public aussi coopératif. »
Maël.

