

Extrait du Vtt Fun Club

<http://vttfunclub.fr/spip.php?article2172>

Stage été Vandoeuvre

- Stages et Formation -



Stage été Vandoeuvre

STAGE ETE VANDOEUVRE

Les services municipaux de VANDOEUVRE proposaient de nombreuses activités sportives pendant les vacances d'été aux jeunes de la commune. Entre le handball, la course d'orientation, le tennis de table, les gamins avaient aussi la possibilité de s'initier au VTT grâce à notre club. Durant la semaine du 23/07 au vendredi 27/07/2018, deux encadrants sportifs du VTT FUN CLUB accueillèrent huit jeunes gens de 8 à 11 ans au stade Roger Bambuck à VILLERS-les-NANCY l'après-midi.

Les stagiaires venaient avec leur éducateur en mini bus au stade où Madeleine GASPARETTI, BF2 et Corentin CLAUZURE, animateur jeunes réglèrent vélos et casque, distribuaient un bidon car la chaleur était intense. Heureusement dès qu'on rejoint l'ombre de la forêt, la petite troupe sera au frais. Les participants : Hamza, Thomas, Ilias, Achille, Anisse, Abdelmalik, Aylin et Emre.



Après une évaluation et une explication sur les positions, les fondamentaux et surtout l'application d'un freinage correct, la petite troupe s'élança dans la forêt. Chaque jour, les gamins pourront mettre en application leurs connaissances en découvrant de nouveaux sentiers, single tracks, pif-paf, gymkana, bunny-hup. Comme ils viennent pour une semaine complète, qu'ils ont choisi eux-mêmes ce sport, ils sont super motivés et déterminés. La progression est rapide et ils peuvent alors réaliser de belles prestations, aller plus loin. Nous les félicitons aussi pour leur bon état d'esprit et leur fair-play. Une friandise et un diplôme de la FEDERATION FRANCAISE DE CYCLISME leur sera remis.

