

Le GRAND TOUR du Parc Naturel LIVRADOIS-FOREZ à VTT. du 24 au 30 juin 06



SAMEDI 24 JUIN 2006

Le rendez vous est donné pour 19 h au gîte Pain et Sel, pour les aventuriers des Monts du Forez. Les participants sont : Benoit & Madeleine GASPARETTI, Stéphane & Christel LHOMEL, Fabien KRUGER, Gérard REGRIGNY, Bernard MONVOISIN, Jean-Luc LAURENT, Boris PONCELET, Dominique MALECOT, Philippe HOUIN, Martine MULLET, Christian ZOMENEO, Patrice LANSELLE, Denis ORLIK, Didier WERNERT, Philippe MANTEY. L'assistance sera assurée par Brigitte REGRIGNY et Jean Marie PICOULET.



Tous partis de Nancy, nous avons une route sans difficulté, jusqu'aux portes de Lyon. Nous prenons la direction de Clermont et, à Tiers, plein sud. En cherchant Cunlhat, nous sommes tout de suite dans le bain, nous sommes dans une région rurale, avec un habitat dispersé. Le Gîte Pain de Sel, est reculé, planté au milieu des bois. Lorsque nous arrivons au parking, le mot est fort : je dirai le chemin forestier, nous sommes arrêtés par un sapin couché avec une petite pancarte : Gîte 2 minutes à pied. Nous descendons dans un gîte équestre. Nous rangerons nos chevaux mécaniques dans les box. Le logis est dans une ancienne bâtisse, les murs laissent apparaître les pierres : du robuste. L'intérieur est refait à neuf, le confort est parfait.

La propriétaire, Chantal, nous a préparé de délicieuses saucisses au vin blanc accompagnées de riz, le plat idéal pour « le pédalage » du lendemain. Elle saura vous guider, vous conseiller, ayant elle-même pratiqué les chemins à cheval, il suffira de lui confier votre carte. En hiver, elle accompagne des randonnées avec des chiens de traîneau ; si elle s'est débarrassée de ses chevaux et poneys, elle possède un bel équipage de chiens nordiques.

Après St Bonnet le Bourg nous descendons plein sud par le GR 330. A Chau, nous nous regroupons auprès d'une superbe ancienne maison, le propriétaire nous propose un rafraîchissement, nous ne cèderons pas à la tentation. Nous arrivons à la Chaise Dieu, Brigitte et Jean-Marie ont fait eux aussi une petite visite de cette énorme abbaye pour ce gros village. L'intérieur est superbe avec un orgue majestueux de toute beauté, une restauration bien utile est en cours. Benoit fera la photo insolite du jour : couché dans le tombeau du roi René II, il essaie de s'en extraire comme dans un clip de Mickael Jackson. Dominique concourra pour la photo en dévalant toutes les marches de l'église en vtt (en s'excusant s'il a choqué les bonnes consciences....)

Une petite grimpe à gauche du monument, et à droite après le pont, nous sommes repartis. Après quelques Km, nous aurons une superbe descente, pas trop extrême, juste ce qu'il faut pour s'éclater. A Boneval, nous nous enfilons à gauche de l'église, et dix mètres plus loin « gauche toute ». Un superbe petit sentier sous les taillis en légère descente (sauf les dix premiers mètres), mais attention de La Terrasse au Beaumont, vous pouvez vous accrocher au cintre, pédaler rond, mettre le petit plateau, vous asseoir en bout de selle, sur 2 km vous passerez de 838 à 1035 mètres. Bravo les filles, elles ne seront pas les dernières, Martine a même fait la blague de passer devant Didier, qui a pourtant une super forme.

La fin sera agréable, belle grande descente, chemin roulant à flanc de coteau, nous roulons sur la plaque, tout le monde arrive avec un grand sourire à Chomelix (04 73 01 21 06) suite à cette superbe journée. Et avant l'orage, les gouttes nous rappellent la chance d'aujourd'hui.

Le Gîte, petit centre de vacances, a un coin accueil restauration, sauna, jacuzzi, hammam. Les bungalows, organisés autour d'une ruelle, sont modernes et luxueux ; draps et serviettes mis à disposition. Direction jacuzzi pour la majorité de la troupe ; les autres s'occuperont de leur linge ou de leur vélo.

Repas raffiné, une superbe assiette de crudités vous calera. Jean-Luc récupère une carte du gîte pour y emmener sa doudou ultérieurement.



Bilan de la journée 65 Km pour 1450 mètres température max 31°C et min 17 °C



DIMANCHE 25 JUI N 2006

Après un départ toujours difficile, rangement des voitures du staff, des sacs... Et l'horaire ! Il sera presque respecté, chacun doit prendre ses marques. Au moment de la photo traditionnelle, nous aurons Stéphane qui, en voulant affiner ses gonflages de pneumatique, cassera sa valve. Benoit nous aura proposé cette année les boucles d'or, circuit équestre des monts du Forez, avec un balisage rouge VTT (par Chamina). Nous démarrons sur la route vicinale, à la première balise, au premier fléchage Orange, nous bifurquons dans les chemins forestiers et les chemins de champ. Au cours de la journée nous aurons un panachage, bois, champs. La région est relativement vallonnée, il y a très peu de plats. Toutes les côtes sont faisables à vélo. Vous aurez besoin de votre petit plateau, dans des côtes sablonneuses et caillouteuses.

Le circuit est facile à trouver, les balises sont peintes sur les troncs d'arbres, il est souvent nécessaire au carrefour de chercher un peu. Alors, plein sud jusqu'à St Amant Roche Savine. Nous descendrons jusqu'à Fournols, pour remonter à la maison forestière où nous attendent Brigitte et Jean Marie avec : le ravitaillement. Dans les bêtises nous aurons un brûlé avec du café, une bonne action de Boris qui se transforme en incident bénin. Dominique aura le ventre rouge, il se fera chouchouter par Brigitte, massage à la Biafine. Christel aura droit à un petit bandage pour soulager son genou.

Au loin, l'orage se fait entendre, nous partons vers 14 h . Nous suivrons le chemin VTT (rouge). Nous croiserons les pierres folles, deux gros menhirs, d'après Gérard ce serait une mauvaise livraison pour Obélix. L'après midi, nous aurons des petites averses, vu la température elles ne nous dérangent pas. A noter la chute de Christel . Elle regarde derrière, pour voir si le groupe suit, lorsqu'elle retourne la tête, surprise, un caillou devant la roue, et boom, la chute, poitrine contre cintre, ça coupe le souffle.



Sur les hauteurs vers le point de vue de Gérine, nous aurons un orage, avec « pluie », même les sapins laisseront passer l'eau. Mado, Benoit et Philippe testeront leur nouveau gortex. Pour certains, une leçon, toujours partir avec une veste de pluie. Dominique et Jean-Luc se mettront à l'abri dans un hangar avec les petits veaux en stabulation, mais ils ne se réchaufferont pas de sitôt. Philippe M passera des dessous sec à Christel, elle passera de l'état « je grelotte » à « ça va mieux ». Bernard, lui, a moins de chance, le dérailleur l'a lâché. Philippe H lui raccourcit sa chaîne, Philippe M essaie de le remorquer rien d'efficace. Philippe H enlève la chaîne, il se laissera glisser dans les descentes, et courra dans les montées, incroyable, bravo ! il sera toujours avec les premiers. Et sur 9 km. Le soir, il offrira le luxe de remplacer le dérailleur à Bernard, sympa l'équipe.





Nous arrivons vers 17 h au Gîte La Geneste Espace VTT n°1 (Le Vernet La Varenne 04 73 71 35 32), un ami du VTT, le site étant ouvert au VTT : <http://vttauvergne.chez.tiscali.fr>
Il s'agit de petits bungalows mitoyens, en forme d'étoile, situés en haut de la propriété.
Bilan 1500 m de positif pour 64 km.

Le repas se passera avec le patron « Hervé », qui n'est pas avare sur les activités de la région, sur les possibilités VTT de la commune. Il en est de même pour le repas, saucisse, taboulé quiche sans pâte à tarte, à volonté.
Denis et Brigitte sont assis sur un banc. Denis se lève, qu'est-ce qui se passe : ça fait balançoire. Brigitte tombe, les saucisses, merguez et compagnie sautent en l'air. Nous avons eu très peur pour le coccyx de Brigitte, qui s'est fait très mal, heureusement pas de suite.



LUNDI 26 JUIN 2006

Nous repartons sous le soleil à l'heure. Le président nous a promis une bonne journée, alors tous à vos montures. Le ciel est bien dégagé, on a du mal à croire que nous aurons de l'orage. Mais les filles sont prêtes, tenues de rechange, pour certains sac poubelle super étanche...

Aujourd'hui nous suivrons le circuit VTT rouge (petite pancarte), nous rejoignons le Mas par la route pour chauffer les muscles. Après le village sur la D114 première à droite et c'est parti. A Recolles, Benoit avait prévu de couper, quelques contestataires veulent suivre le circuit balisé. Nous apercevons le réservoir, bien évidemment repéré sur la carte, pas de doute le président a raison. Philippe M lui porte appui, mate la rébellion et nous traversons tous le champ pour rejoindre notre guide préféré. Les chemins agricoles s'enfilent, et nous avalons les Km sans difficulté. Le niveau technique n'est pas élevé, juste quelques bosses pour mériter l'appellation « piste rouge ». Pour les lorrains qui roulent comme des sangliers en sous les bois, nous apprécions les points de vue. On peut dire que nous sommes entre Jura et Vosges. Jura avec ses vallées vertes entourées de bois de sapins, un sol sablonneux comme les Vosges avec des cailloux bien ronds et accrocheurs.

Inquiétude de Benoit, 20 Km, 11 heures et nous sommes au point de rendez vous, St Bonnet le Bourg. Le téléphone ne passe pas, les talkies ne répondent pas, après quelques tournicotas nous finissons par récupérer le réseau, lorsque Benoit voit au loin les voitures accompagnatrices. En fait ils ne sont pas au lieu prévu, qui était une cabane dans la forêt. Après renseignements pris auprès du Maire de la commune par Brigitte, la cabane est un peu en ruine et l'employé communal nous propose de nous rabattre sur l'école, direction donc la cantine de la maternelle. Nous serons installés sur les chaises, avec les commodités de la civilisation. Martine réalisera la photo insolite du jour, assise sur un petit pot d'enfant.

Bravo, nous avons bien apprécié d'être à l'ombre, et encore plus si nous avons eu de l'orage. Hier, une heure de retard, aujourd'hui une heure d'avance et la bonne humeur est toujours là, rien de tel pour ressourcer une équipe de VTTistes.





MARDI 27 JUIN 06

Après un copieux petit déjeuner, nous sommes tip top à l'heure du départ. Pas de nuage, beau soleil, mais la météo nous annonce des orages en fin de journée.

Un départ idéal pour nos petits mollets, grand chemin légèrement descendant en direction de Refougang, puis le Poyet. Nous alternerons : sous bois, flanc de plateau. Les chemins agricoles se rétrécissent, faute de fréquentation et se transforment en petits sentiers. Lorsque nous rentrons dans la forêt, le sable dur est roulant, certains passages sont étroits, adorables. Nous arriverons à Chemitran par une grande descente où nous attend le ravitaillement. Nous aurons eu dans l'ensemble une matinée vallonnée, avec de jolis points de vue, accessibles à beaucoup de VTTistes.

Départ 13 h 30, Benoit nous annonce du dénivelé. Nous embrayons par une petite côte juste pour l'échauffement, et très rapidement lorsque l'on atteint les 1004 mètres, il nous faut mettre tous à gauche (petit plateau, petit pignon) pour monter très rapidement à 1176 mètres. Ouf !! La grosse côte de la journée est faite. Après un petit regroupement, nous redémarons sur du grand chemin, nous continuons sur le GR 330, et nous suivons toujours le balisage rouge. Avant le hameau du Chougoirand, nous prenons le sentier qui coupe les lacets de la route. Le petit plateau sera encore bien utile. En direction du pylône (rouge et blanc) nous monterons régulièrement jusqu'au col d'Allebasse. Les routiers sont éclatés, les jeunes nous ont écoeurés. La piste, jusqu'au Pabouré nous emmène à une superbe descente, pour les pros : que des cailloux, de la vraie pente, bref du bonheur.



Nous aurons une petite déception lorsque 50 mètres plus loin nous reprenons le vélo sur l'épaule pour monter une petite bosse. Le reste se fera gentiment sur le petit plateau, assez technique, plaisant, mais nous finirons pour la plupart à pied dans la dernière partie pour gravir une grosse bosse, un joli champ. Seuls les plus costauds en viendront à bout. 16 h 30, presque arrivés, et bien contents, les nuages menacent l'orage.



Au milieu de nulle part, nous attend le Jas du Mas (repéré sur les cartes IGN), c'est magnifique, et le mot est peut être faible. Le toit en seigle donne un super cachet. L'intérieur est aussi mignon. Vous dormirez dans chaque alcôve par deux, avec votre intimité lorsque vous aurez tiré les rideaux sur les lits à baldaquins. Nous nous serrerons un peu pour faire une petite place à deux jeunes cyclistes de route qui demandaient l'hébergement : nous ne voulons pas les laisser partir à l'aventure à une heure tardive.

Le repas est excellent, le chef vous fait un pain bio qui vaut le détour, composé de 4 farines et avec du cumin dans la croûte - jamais mangé d'aussi bon pain de toute la vie - il est vrai que la région est réputée pour la qualité du pain ; les villages sont tellement isolés que beaucoup de particuliers, de gîtes et restaurants font eux-mêmes leur pain, dans leur four privé. La patronne nous a mitonné une spécialité de sa grand-mère : pommes de terre à la crème avec du poulet confit. Le repas aura son attraction : un orage avec d'énormes grêlons qui tournera toute la nuit. Le bruit sous le velux est impressionnant. La pluie arrache la chaume du toit. Nos voitures ramèneront quelques souvenirs des grêlons sur le pare brise ou le toit.



Les garçons et même les filles vont voir le match (France Espagne), les bleus accèdent aux quarts de final avec 3 - 1.

Bilan de la journée 1230 mètres, 58 Km, température max 34 °C et min 17 °C.



MERCREDI 28 JUIN 2006

Le président nous accorde une petite étape, départ à 9 heures 20 après la photo traditionnelle. Le paysage a changé, nous passons des grands plateaux à la moyenne montagne.

Du mas, nous repartons sur le circuit balisé rouge. Un magnifique petit sentier, pas facile à pédaler, nous avons de la tourbe, il faut bien suivre la trace sous peine de laisser quelques calories. Près d'une petite clairière, nous sommes bloqués par de petits chevaux trapus. Un poulain se cache dans les flancs de sa maman. Jolie ambiance dans une belle lumière. Pour remonter, nous aurons droit à un petit portage (de vélo), juste pour le fun. Le chemin est trop accidenté, et, cerise sur le gâteau, un peu boueux à cause des rigoles de ruissellement. Aux Jasseries du Grand Genièvrier nous posons le pied sur la D106. Pour le plaisir, Benoit nous a préparé une bouquette. En fait nous ne prendrons pas de risque en empruntant le circuit n° 6. La montée est régulière avec trois lacets. Dans la descente, pourtant facile, Christian nous fait un petit pincement et Stéphane a voulu la jouer à la pro. Il nous fait un super saut, tourne la tête, demande si tout va bien, mais lorsqu'il se retourne pour la réception, rien n'est aligné (la roue avant - cadre), bonjour les cailloux.... Rappel à la modestie. Résultat : bobo au menton, cuisse râpée, roue voilée, pneu crevé...

Il s'en suit le col des Allebasses, comme hier pour ceux qui suivent. Là, vous prenez le circuit n° 5, et vous aurez une belle descente caillouteuse et humide, pas au goût de tout le monde. En bas nous finissons notre boucle pour remonter jusqu'au col des Supeyres où nous attendent les rois du ravitaillement dans un champ. Nous verrons même passer les propriétaires des chevaux fugitifs car en fait nous apprenons que les chevaux s'étaient sauvés de leur pâturage lors de l'orage. Benoit leur explique où on les a vus, avec preuve de nos photos sur l'appareil numérique à l'appui ainsi que précision sur la carte.



L'après-midi sera relaxe, plein nord sur le GR 3 (circuit rouge). Les chemins sont bien roulants. Nous traversons de grands parcs. Des rouleaux au sol empêchent les bovins de passer, mais, bien évidemment pas les engins agricoles ni nos VTT. Des paysages à perte de vue sans un brin de bitume.

Vous pouvez être rassurés, vous verrez toute la journée les antennes « de l'armée », vous y passerez au Pierre sur Haute à 1604 mètres. Toujours pour la photo du jour, Benoit jouera à « moi, Tarzan..... ou Chita » criant, pendu à une corde. Bernard lui, cherchera la « fleur du jour » pour le concours photos.

Allez, un petit portage, puis nous nous sommes laissés glisser au col du Béal (balisage VTT avec fond noir) où nous avons réservé le Gîte du même nom (04 73 95 20 45 ou 04 73 95 68 82).



Un gîte neuf, spacieux, nous sommes encore une fois gâtés. Le repas excellent pour des cyclistes, un plat à base pâtes en forme de petit carré (du jamais vu) - ce sont des crozets Philippe, avec plein de bonnes choses en accompagnement.

Jean-Marie nous fait un petit coup de calgon car il a jeté les tupperware de la Mamie à la poubelle au pique-nique de midi. Gérard doit raccompagner Boris à sa voiture au gîte de départ car il rentre chez lui pour un problème familial ; il emmène donc Jean-Marie récupérer la vaisselle. Ouf ! on la retrouve. - ça fait quand même 70 km en voiture par la route pour Gérard.

Bilan de la journée 860 mètres, 34 Km, température max 41 °C et min 15 °C.



JEUDI 29 JUIN 2006

Benoit nous a promis une jolie et très dure étape. Le matin, nous descendrons environ 800 mètres de dénivelé. La plupart des descentes, dans des chemins à forte pente, sont caillouteuses, l'eau a raviné le sable et laissé les pierres. Il faut viser entre deux, quand il n'y en a pas trop, certains diront qu'il y en a toujours de trop, d'autres se régaleront. Nous aurons un petit bonus, une descente et une montée, suite à un petit égarement du capitaine Benoit, juste lorsque l'on quitte le GR 3 au Col de la Loge : ne pas prendre le chemin en face, prendre à 10 heure.

Toute la matinée nous aurons des monotraces dans les forêts de Maltray, Bas Reculons, d'Aubusson. Nous serons rapidement à Vollore Montagne. Et ça continue jusqu'à la Garbière. Il faudra bricoler : trois crevaisons.

Nous rencontrons des hollandais en VTT qui cherchent leur chemin, ils vont sur le même circuit que nous et cherchent les Quatre Vents (gîte cyclotouriste bien connu). Nous leur expliquons le chemin, et leur proposons une « beenouse » (bière). Nous les aurons à l'apéritif au hameau La Sauvetat, ils garderont un bon souvenir des cyclistes français. Nous retiendrons leur sympathie, les gabarits (géants), les vélos (de nombreux Specialized). On en oublie de rappeler, tellement on y prend l'habitude que les chefs du ravito nous ont trouvé un terrain tondu comme dans le jardin, avec un joli petit arbre qui mettra à l'ombre toute l'équipe, son essence est même propice à la sieste (on a des photos !!). Encore bravo.



L'après midi, nous aurons toutes les côtes de la journée, 1500 mètres pour 30 km. Le circuit est sur de grands chemins au soleil, nous enchaînons côte sur côte. Nous sommes tout émerveillés devant un solitaire en vélo, le style chargé de sacoches, des petits braquets, et le plus surprenant, habillé avec des vêtements de coton où il ne dépasse que le visage et le bout des doigts. Un peu de bitume, où nous sommes scotchés, tout à gauche, juste après Ollièrgue. Heureusement que nous avons accepté le petit Perrier offert par Mado. Certains feront les beaux sur le joli petit pont romain.

Martine retrouve sa forme, elle suit le peloton de tête, Christel nous lance quelques attaques. Mado, très courageuse, n'est pas loin derrière malgré une grosse laryngite. Terrible, elle ne peut plus parler...Attention, gardez-en sous la pédale, dans les derniers km quelques surprises vous attendent, il faudra encore appuyer sur les pédales et dire à vos petits mollets que ce n'est pas fini.

A la dernière côte, un petit regroupement dans la bonne humeur, quelques photos, puis nous nous lançons pour une dernière descente. A l'arrivée nous nous allongeons dans l'herbe, une collation, tous ravis de ce millésime Benoit-2006. Nous aurons la surprise de découvrir des petits films de Philippe Houin, fait avec un appareil photo tenu d'une main. Pour l'un des films, Philippe remonte du dernier jusqu'au premier - voyez le niveau du garçon, pour l'autre l'arrivée au dernier gîte (à Cunlhat - on prononce « caillat ») en pleine descente.

Bilan de la journée + 1500 mètres - 800 mètres 70 Km, température max 41 °C et min 15 °C.



LES MONTS DU FOREZ

Ce circuit est balisé par Chamina, il est conseillé de prendre les cartes IGN, le fléchage étant souvent discret. Benoit nous a fait découvrir une belle région, certes isolée, mais idéale pour le VTT. Nous sommes entre les Vosges et le Jura, avec leurs particularités : des sapins, du relief, des chemins sablonneux.

En reprenant les étapes du président, vous vous acclimaterez à votre monture dans la première partie de plaine. Vous serez plus affûtés lorsque vous naviguerez sur les plateaux. Enfin une partie montagne vous ravira, surtout lorsque vous aborderez les descentes.

Nous avons particulièrement apprécié les points de vue, la progression du circuit, la variété des paysages. Les étapes toutes en dessous de 1500 mètres sont bien adaptées au groupe du Funclub. Les orages ont menacé, et nous étions rassurés d'arriver de bonne heure.

Bravo à Benoit et Mado pour l'organisation parfaite.

Merci à Brigitte et Jean Marie pour nous avoir gâtés, et supportés.

Salutations aux participants du Funclub pour la bonne ambiance que vous avez su maintenir. Merci à Denis d'apporter la bière, Didier les gobelets, et aux dames qui ont confectionné la collection de gâteaux, bienvenus à chaque pique-nique.

Et merci à Philippe d'avoir consacré quelques instants libres du soir à taper le reportage directement sur le PC et récupérer toutes les photos de la journée, pour nous les faire découvrir (car ceux qui sont devant ne voient pas ce qui se passe derrière, et réciproquement), ce qui nous a fait passer de bons moments d'amusement.

REPORTAGE du journaliste : Philippe Mantey (avec quelques annotations de Mado).

PHOTOS de Benoit, Bernard, Denis, Martine, Philippe H, Dominique.

