

STAGE HIVERNAL COMITES 54 ET 55

Cette troisième édition du stage hivernal destinée aux jeunes vététistes Meurthe-et-Mosellans et Meusiens, s'est déroulée du lundi 20 au mercredi 22 février 2012 fin d'après-midi en hébergement à la Base de Plein Air de ST MIHIEL (55).

On notait l'inscription de 42 jeunes des CLUBS REPRESENTES :

MEURTHE-et-MOSELLE :

1 : CCVTT BADONVILLER

5 : VTT DU TOULOUS

20 : VTT FUN CLUB

MEUSE :

9 : LES BAROUDEURS DE LIGNY

3 : SPORT ATHLETIQUE VERDUNOIS

4 : VELOCE CLUB COMMERCIEEN



STAGE VTT COMITE 54/55 SAISON 2012

Le stage était placé sous la direction de : Yohann CLEMENT (VTT DU TOULOUS), titulaire du BF3, assisté de : Gilles PIERSON (LES BAROUDEURS DE LIGNY), Richard PIERSON (LES BAROUDEURS DE LIGNY) étudiant UFR STAPS, Benoit GASPARETTI (VTT FUN CLUB), Madeleine GASPARETTI (VTT FUN CLUB, Pascal HINGRAY (LES BAROUDEURS DE LIGNY), Alexis ZENON (SA VERDUN), titulaires du BF1. Jean-Marie (VTT FUN CLUB) à l'intendance.

Les clubs avaient mis à disposition de la collectivité les moyens humains et matériels : véhicules avec remorque pour les navettes, équipements de protection.

Au programme : TRIAL ET DESCENTE exclusivement. METEO clémente : froid le matin, mais un beau soleil durant les trois jours.

Lundi toute la journée : TRIAL dans une carrière privée et fermée, magnifique avec des zones épatantes pour tous les niveaux. Le matin : initiation pour certains, entraînement pour d'autres.

Jean-Marie nous apportera le pique-nique à midi, les plus grands s'installeront dans la cabane, les autres s'éparpilleront dans la nature. L'après-midi trois zones de cinq segments à exécuter dans les conditions compétition dans un sens, puis dans l'autre. Après le goûter, deux heures au gymnase pour des matchs de balai ballon, basket.

Mardi matin : TRIAL – chaque groupe termine ses zones, notées.

Mardi après-midi : DESCENTE – reconnaissance du parcours, travail par segments. Au retour, goûter et jeux collectifs au gymnase.

Mercredi : DESCENTE – une reconnaissance et deux manches chronométrées une le matin, une l'après-midi, avec l'aide de Marcellin stagiaire du CREPS Nancy.

Objectifs du stage : Principalement mêler les compétiteurs des deux départements, ce qui relève encore le niveau et présente des méthodes d'entraînement et d'appréhender les étapes différentes, donne une ouverture d'esprit plus large aux gamins et à l'encadrement. Le respect des autres et le fair-play était bien à l'ordre du jour sur et à côté du vélo. Pour certains aussi, le fait de quitter les parents et d'acquiescer une certaine autonomie était à l'ordre du jour.

Le comportement des stagiaires nous a convaincus de leur motivation, avec un fort esprit d'équipe, une participation aux petites tâches quotidiennes comme dans tous les stages : chacun devait débarrasser son assiette et ses couverts. Par groupe, à tour de rôle, benjamins, minimes, cadets balayaient le réfectoire. Certains découvraient le maniement d'un balai.... Les habitués sont rodés maintenant et montrent l'exemple.

Un chef de chambre est désigné également pour éviter les débordements. La traditionnelle « course en sac de couchage » a eu lieu dans les couloirs ; on a noté des incidents de smarties, ou curly ici ou là, sous les lits, mais rien de sérieux.

On a pu apprécier le savoir-faire de nos stagiaires en vélo et en collectivité.

Remerciements à l'encadrement, aux Comités Départementaux.





2	Coline CLAUZURE	MINIME 2 F
7	Léonard SIMEANT	MINIME 2
8	Neil SAMMARI	MINIME 2
10	Leilou NACHE	MINIME 1 F
11	Maxime PREVOST	MINIME 1
16	Thimotée LEBLOND	MINIME 1
17	Pierre SAVOYE	MINIME 1
21	Nicolas EMOND	CADET 2
22	Grégoire JACOB	CADET 2
30	Corentin CLAUZURE	CADET 1
31	Rayan MIDOUCHE	CADET 1
32	Dylan TRABER	CADET 1
33	Guillaume COCHENER	CADET 1
34	Malauri THIERRY	BENJAMINE 2
35	Juliette TROMBINI	BENJAMINE 1
38	Hugo LEBLOND	BENJAMIN 2
39	Guillaume HAZARD	BENJAMIN 2
40	Jules DREANO	BENJAMIN 2
41	Julian SEYER	BENJAMIN 2
42	Valentin MALBOS	BENJAMIN 2



6