

STAGE TRIAL

Ce week end du **25 et 26 août 2012**, c'est reparti pour le vtt fun club à **la tour de scay** pour un stage trial qui a, l'an passé, laissé des souvenirs impérissables dans la tête de nos champions.

Départ donc vendredi 24/08 en milieu de matinée : Julian, Valentin, Baptiste, Arthur, Malaury, Lison et Louis ont répondu présents, accompagnés par Vincent MALBOS, Anne et Xavier LIARDET.

Arrivés vers 13 h 30 : c' est sous une pluie diluvienne que toute la petite équipe déguste sous la tente, un pique nique tant attendu .Une fois les sandwiches engloutis , la pluie persistant, chacun s'organise pour travailler les déplacements et les montées de palettes 2,3 ou 4 selon les niveaux de chacun. La pluie se calme et toute l'équipe s'échappe de la tente pour profiter enfin de ce magnifique lieu qu'est le Verjoulot : Le Paradis du trial !!!



Morgan REMI n'étant disponible qu'en fin d'après midi, ce sont Nicolas et Simon 15 ans accompagnés du papa de Simon, des trialistes aguerris, qui coacheront les enfants.

Cette 1 ère demie journée s'achève avec déjà de nombreux progrès pour tous !

Alain et Josiane REMI nous accueillent comme à l'accoutumée très chaleureusement dans la maison familiale avec Mamie Lulu. Les enfants se répartissent dans les chambres certains recherchant le même lit que l'an passé ; et oui, on est tellement bien chez les REMI que l'on y a vite ses habitudes et on s'y sent comme chez soit !

Le souper gargantuesque sera pris en compagnie de Morgan qui, enfin, a rejoint ses fans. Samedi, Morgan assisté de Nicolas et Simon travaillera en deux groupes ; groupe n° 1" Les trois mousquetaires" composé de Julian, Valentin, Arthur, n°2 "les Dalton" avec Malaury, Baptiste, Lison et Louis.

Au programme technique d'échauffement, passage de souches, enroulés au milieu des pierres toujours grâce à **la SOUPLITUDE**. Franchissement de pneus et de rochers toujours plus hauts toujours plus techniques .Morgan et ces deux adjoints traçant des zones exigeantes demandant aux enfants 100% d'engagement physique et de concentration, mais toujours accessibles . Alors , évidemment de telles épreuves laissent quelques traces et biseptine, compresses, pansements seront également de la partie.

Samedi en fin d'après midi, nos vaillants sportifs seront récompensés par les délicieux clafoutis et tartes aux mirabelles francomtoises de Josiane ! Ensuite, tout le monde ira se rafraîchir et livrer ses dernières forces lors d'une mémorable partie de WaterPolo dans la piscine du domaine. Les blessés devront se contenter de regarder du bord ...Pour le souper, c'est la traditionnelle Pizza Partie! le four est en chauffe depuis le milieu de l'après-midi et les pizzas concoctées par chacun défilent à table pendant que le père Fourras énumèrent ses énigmes =Ø p .22 h 30 extinction des feux : une fois au lit, tout le monde tombe rapidement dans les bras de Morphée, quoique certains ont commencé leur nuit dans la cuisine, bercés par les tamtam de Fort Boyard .



Dimanche matin ,c'est "jump de ouf" à gogo !!L'émulation du groupe fait que chacun ,porté par les encouragements et rassuré par Alain ,Morgan et Nicolas ,osera se lancer dans des exercices qu'il n'aurait pu imaginer réaliser en arrivant vendredi .

Après un rôti accompagné d'un gratin dauphinois (dont les pommes de terre étaient encore en vie le matin même dans le potager de Josiane)difficile de repartir pour Nancy comme prévu initialement. Morgan emmènera donc toute la troupe enchaîner les descentes et les courses sur la piste de 4X .Il assurera un show impressionnant jusqu'à la fin ,sous les objectifs des photographes!!

Le week-end se termine dans la fraîcheur du Jura pour nos cyclistes de plus en plus accros au trial .Après avoir signé le livre d'or du Verjoulot ,retour vers Nancy avec encore d'autres jolis souvenirs de la tour de Scay gravés dans les mémoires **Xavier**