

# STAGE VTT DE DESCENTE

MARDI 29 OCTOBRE 2013

UN STAGE DE FORMATION LUDIQUE POUR LES VÉTÉRISTES avec le Le Comité Départemental de Cyclisme de Meurthe et Moselle présidé par Jean-Louis LACHAMBRE a initié un stage DESCENTE mis en place par Benoit GASPARETTI, membre du Bureau et chargé de la commission du VTT pour le département.



Les vingt jeunes pilotes déjà aguerris des clubs Meurthe-et-Mosellans- des catégories benjamins à cadets - ayant répondu présents pour cette préparation technique ont rejoint le site de REMIREMONT réputé par la fameuse « descente des Abbesses » et ont revêtu les protections obligatoires pour cette discipline : casque intégral, dorsale et genouillères. Ils avaient la chance d'être encadrés par des éducateurs sportifs réputés et de grand talent puisqu'il s'agissait

de : **Rémy ABSALON, vainqueur de la Mégavalanche et 4<sup>ème</sup> des Enduro World Séries 2013**, et **Pierre-Charles GEORGES, Champion de France DH 2012**, avec l'assistance d'Alex JACOTE, stagiaire Brevet d'Etat. Après un échauffement, et la répartition des stagiaires par niveau, le travail sur piste pouvait commencer avec différents ateliers : trajectoires, position virage, dévers, passage racines, passage de plus en plus raide. Une descente chronométrée permettait une première évaluation. Après le pique-nique sorti du sac, découverte d'un nouveau secteur par segments, avec un atelier saut, avant un run complet en enchaînant. Pour clôturer de façon ludique, les navettes amenaient les jeunes au sommet de la montagne vosgienne pour redescendre tous ensemble par une piste « enduro », le mot magique qui fait plaisir, et donne des étoiles dans les yeux.

Voici un stage que ces graines de champions ne sont pas prêts d'oublier.

PHOTOS: Vincent STAUFFER CCVTT BADONVILLER

