

COURSE MARATHON VTT AU CANADA

Semaine du 27/07/2013. DEFI POUR PAUL REMY.

Pendant une semaine, Paul (sous les couleurs de son Team UCI Scott-La Clusaz) s'aligne à la **12^{ème} TRANSROCKIES**, une course par étapes canadienne qui dure une semaine.

1^{ère} étape à FERNIE VICTORIA.

27/07/2013 Paul débute parfaitement la semaine en prenant la troisième place.

Classement : 1. O. Zurbruegg (Wheeler-IXS Team- 2. C. Friberg (Nodic Cannondale) – 3. Paul REMY (VTT FUN CLUB/SCOTT LA CLUSAZ)

Dimanche dans la province canadienne de la Colombie britannique, Paul a pris la quatrième place de la deuxième étape qui s'est de nouveau disputée à Fernie. Au général, Paul demeure sur le podium : 1. O. Zurbruegg-2. C. Friberg. 3. Paul REMY (VTT FUN CLUB/SCOTT LA CLUSAZ)

Lundi en Colombie Britannique, Paul a réalisé une belle opération en profitant d'un souci de son adversaire qui a chuté avant de se tromper de circuit. Il prend la 2^{ème} place ; au général : 1. O. Zurbruegg- 2. Paul REMY (VTT FUN CLUB/SCOTT LA CLUSAZ)

Mardi 30 juillet, alors que la course a quitté Fernie pour Blairmore en Alberta, Paul a reculé d'un rang dans la hiérarchie en se faisant surprendre par une attaque du Scandinave, alors qu'il était en tête avec les autres leaders. Du coup, Paul est désormais devancé au général par le Canadien Cory Wallace. 1. O. Zubruegg-2. C. Wallace – 3. Paul REMY (VTT FUN CLUB/SCOTT LA CLUSAZ)

Mercredi 31 juillet. Paul a souffert à l'occasion de la deuxième étape courue à Blairmore en Alberta. Durant cette cinquième levée, le Suédois Calle Friberg et le Suisse Oliver Zurbruegg se sont rapidement fait la belle avant que Paul, désormais hors course pour la victoire finale après le retard accumulé lundi ne s'envole.

Derrière, Paul a donc dû batailler pour demeurer sur le podium et franchir la ligne avec 7' de retard sur un Scandinave qui le talonne désormais au général. 1. O. Zurbruegg – 2.C. Wallace – 3. Paul REMY- 4. C. Friberg

Jeudi 1^{er} août. Comme la veille, le Suédois Calle Friberg a survolé la sixième levée de l'épreuve, qui s'est déroulée à Kananaskis en Alberta. Victime de souci d'orientation et d'une chute mardi, le Scandinave est hors-jeu pour la victoire au général. Mais pas pour un podium sur lequel il vient de se replacer. En terminant pourtant deuxième de cette étape, Paul est donc la victime de ce retour aux affaires, puisqu'il rétrograde au quatrième rang à 1'30 de Friberg. Un retard qu'il n'est pas certain de pouvoir combler lors de la dernière étape. Au général : 1. O. Zurbruegg- 2. C Wallace- 3. C. Friberg – 4. Paul REMY (VTT FUN CLUB/SCOTT LA CLUSAZ)

Vendredi 02 août. 7^{ème} et dernière étape. Final prévisible pour Paul lors de son septième acte de son détour canadien, qui s'est traduit par un contre la montre disputé à Commore en Alberta. Quatrième du général depuis la veille, Paul a sans surprise réalisé le quatrième temps. Ce qui lui permet de conserver son rang au classement final derrière trois professionnels.

Classement final général : 1. O. Zurbruegg – 2. C. Wallace – 3. C. Friberg – 4. Paul REMY – 5. K. Sneddon.

<http://www.transrockies.com/trc/media/race-results>



COURSE A PIED

Pendant les vacances, Christophe PAILLOTIN a participé à la 7^{ème} édition des "Sentiers du Phare" qui a eu lieu à Lilia Plouguerneau le 21/07/2013.

Une course à pied de 14,9 km est proposée, le circuit nature se déroule en bord de mer, avec de magnifiques paysages. Le parcours est composé à 70% de chemins et dunes, et à 30% de bitume ; il est plat avec de nombreuses relances et permet de découvrir le site d'Illiz Koz, la chapelle St Michel, et souvent en vue le phare de l'Ile Vierge en point de mire.

Christophe finit 94^{ème}, vous pourrez retrouver les résultats sur le site : <http://www.joggingplouguerneau.org/>