

COUPE DE LORRAINE

VTT X COUNTRY

CHAMPIONNAT DE MEURTHE ET MOSELLE

23 mars 2014
Villers les Nancy
Stade Municipal
Roger Bambuck

DEPART

JEUNES : 10 H
CADETS / JUNIORS : 12 H 45
ADULTES : 14 H 30

FUN TOUCH LADY : 11 h 45
COURSE SPECIALE DAMES

ACCES AUX PERSONNES A MOBILITE REDUITE

Contact : 03 83 41 04 53 vttfunclub@wanadoo.fr
www.vttfunclub.fr

COUPE DE LORRAINE de VTT CROSS COUNTRY Edition 2014

Organisée par le **VTT FUN CLUB** de Villers-Lès-Nancy www.vttfunclub.fr

Dossier Presse

Lieu: **Villers lès Nancy**
Date : **23 mars 2014**
Edition : **9ème édition**
Activité : **Cross en VTT sur un parcours technique en forêt de Haye**
Nombre de participants : **400**

Le VTT FUN CLUB est heureux de vous présenter son nouveau projet :
L'organisation de la 1ème manche de la coupe de Lorraine de VTT SAISON 2014.



1. L'organisation.

LE CLUB.



Créé en 1993, **Le VTT FUN CLUB** est une association sportive. (Loi 1901 Association à but non lucratif).
Le VTT FUN CLUB compte plus de **200 membres. (242 licenciés au 31/12/2013)**
C'est le premier club Lorrain affilié à la FFC (Fédération Française de Cyclisme).

Le Comité Directeur du club.

Président : Benoît GASPARETTI

Secrétaire : Madeleine GASPARETTI

Trésorier : Marie CESAR

2. Le concept.

Le comité de Lorraine de Cyclisme met en compétition la Coupe de Lorraine de vélo tout terrain cross country.

Cette compétition se déroule sur plusieurs épreuves à l'issue desquelles est établi un classement général final.

La saison 2014 comportera 9 manches de coupe de lorraine + le Championnat de Lorraine; il sera attribué 2 jokers sur l'ensemble de la saison et un bonus de 20 points sur la dernière manche.

Le VTT FUN CLUB ORGANISE CETTE ANNEE :
LA PREMIERE MANCHE DE LA COUPE DE LORRAINE VTT.
Pour les catégories jeunes, minimes, cadets et adultes.

ACCES : stade Roger Bambuck de VILLERS, route de Maron, vers Clairlieu. Par l'autoroute A33 direction Strasbourg, sortie sud 2B, au CHU, prendre Direction Villers-les-Nancy

PARKING : le long de l'avenue de Maron. Accès voiture au stade interdit (sauf handicapés).

3. Le parcours

Caractéristiques :

Le parcours devra présenter une variété de terrains capable de mettre en valeur les qualités des participants, (7 km à faire X fois selon les catégories).

On privilégiera les passages techniques tels que :

- Les descentes nécessitant du pilotage et de l'équilibre
- Les montées techniques courtes avec pente moyenne
- Les passages sinueux, en single Track.
- Les passages vallonnés
- Des sections permettant des dépassements aisés, sollicitant des changements de rythme.

- **Le meilleur temps de course du premier senior est estimé à 1h30 , premier cadet 0h45, junior 1h, Fun Touch Lady 0h30**

4. Les épreuves

Le Programme

10 H Poussins, Pupilles, benjamins, minimes : de 7 à 14 ans

RECOMPENSES 12 H

11 h 45 FUN TOUCH LADY

Course VTT réservée uniquement aux dames

(course hors Coupe de Lorraine)

12 H 45 Juniors Hommes 17 à 18 ans

12 H 50 Cadets, Cadettes 15 et 16 ans / Juniors Féminines 17 à 18 ans

14 H 30 Hommes, Espoirs Hommes, Master 1—2 (30 à 39 ans)

14 H 35 Master 3—4 (40 à 49 ans), Masters 5 (au delà de 50 ans), Dames, Espoirs Dames et Tandems

RECOMPENSES 17 H Pot de l'Amitié

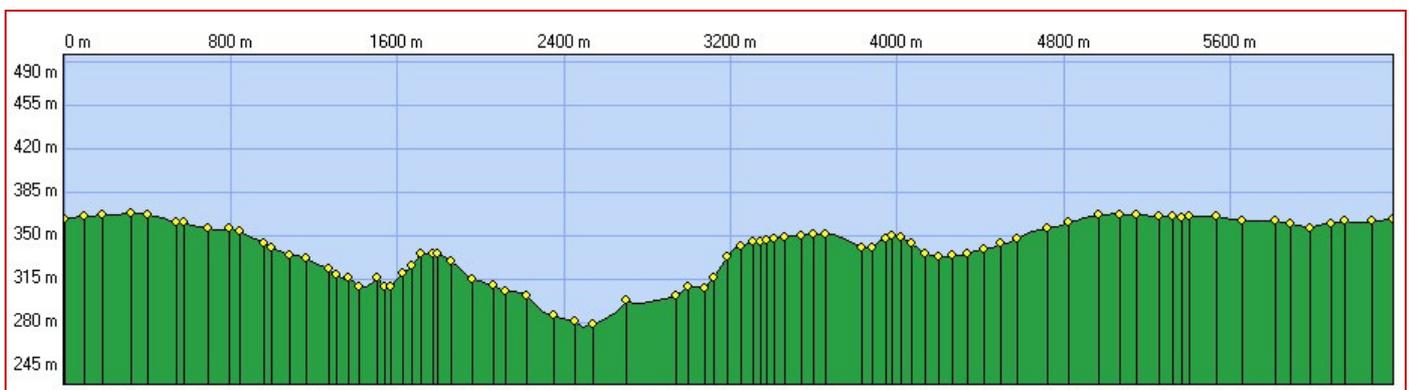
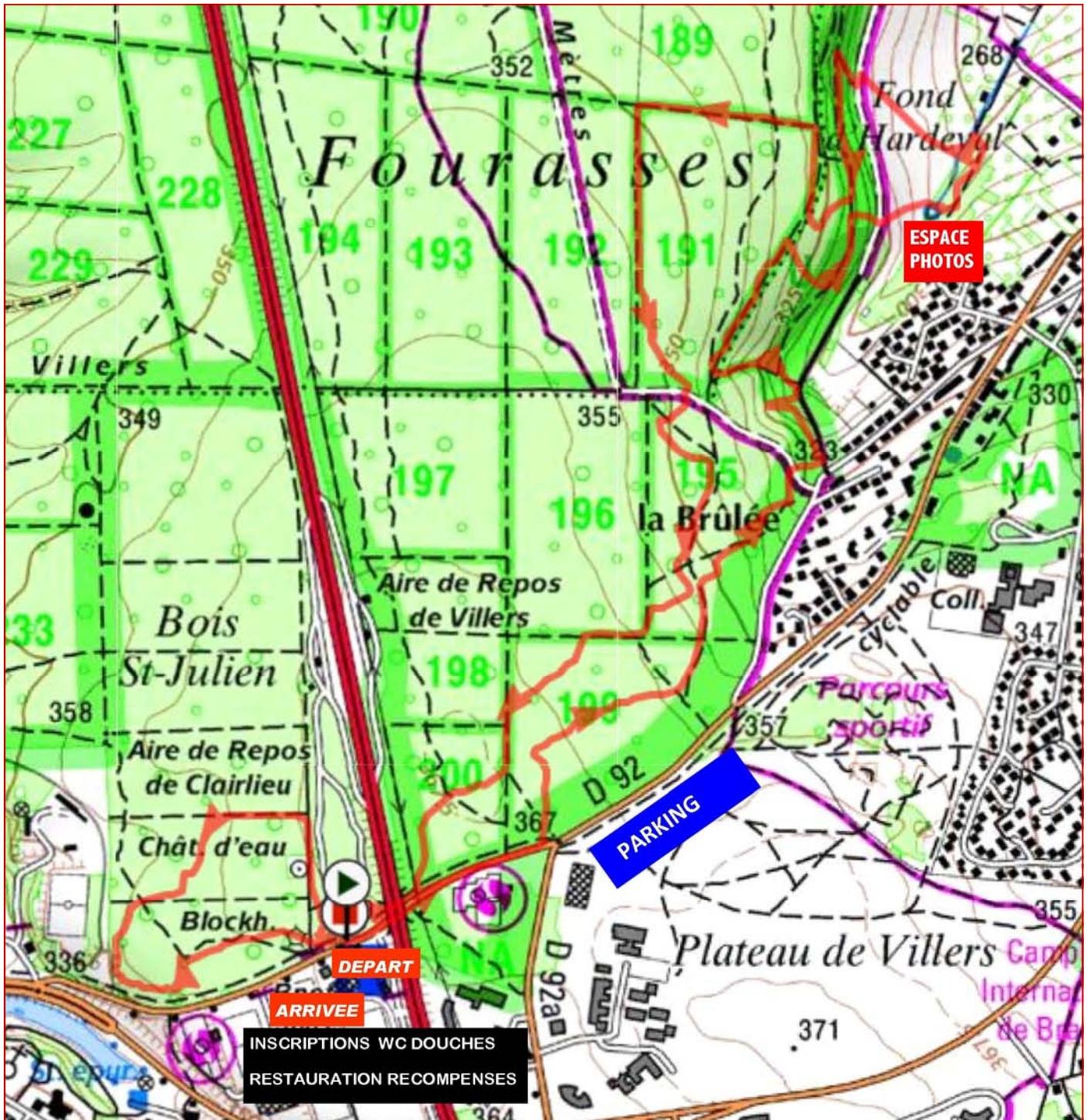


Communications des résultats :

Les résultats des courses seront affichés à la fin de l'épreuve. (le recours auprès des commissaires de course est possible uniquement pendant 20 minutes après l'affichage)

Une version imprimée et/ou informatique des résultats seront rendus le jour même au responsable « jeunes » de la CRVTT ou toutes personne déléguée par ce dernier ainsi qu'aux médias et journalistes.

5. Le parcours



Parcours de 6500 m et 160 m de dénivelé
TELECHARGEABLE SUR **OPEN RUNNER** UTILISATEUR: **VTTFUNCLUB**
Départ et arrivée Stade Roger Bambuck Villers les Nancy
Parking le long de la D 92, parcours accessible face au parking

6. Les participants

- **Nombre : 400 participants attendus pour la première épreuve VTT de la saison**
- La Coupe de Lorraine est ouverte à tous les compétiteurs et compétitrices détenteurs d'une licence délivrée par FFC, ainsi qu'aux licenciés UFOLEP et non licenciés FFC : assurance à la journée sur présentation d'un certificat médical.

Les catégories participantes sont les suivantes :

- Pupilles G&F de 9 à 10ans + Poussins de 7 et 8 ans)
- Benjamins G&F : de 11 à 12 ans
- Minimes G&F : de 13 à 14 ans
- Cadets et Cadettes 15 à 16 ans / Juniores Dames 17 à 18 ans:
- Juniors H : de 17 à 18 ans
- Espoirs H&F : de 19 à 22 ans
- Seniors : de 23 à 29 ans
- Dames : 19 ans et plus
- Masters 1 et 2: de 30 à 39 ans
- Masters 3 et 4 : de 40 ans à 49 ans
- Masters 5 : plus de 50 ans



Les points stratégiques de la Course:
L'angoisse des départs,
l'adrénaline et l'effort de la course,
le suspens à l'arrivée,
l'émotion
et la récompense des podiums !



7. Contacts

GASPARETTI Benoit Portable: 06 81 29 36 88 / TEL 03 83 41 04 53 / vtffunclub@wanadoo.fr / www.vtffunclub.fr

8. Inscription



.1ère MANCHE COUPE DE LORRAINE SAISON 2014 VTT X COUNTRY ADULTES + JEUNES DIMANCHE 23 MARS 2014

Reconnaissance ouverte le samedi 22 mars après midi

STADE Roger Bambuck Route de Maron à VILLERS-les-NANCY

ITINERAIRE: Parcours en forêt de Haye.

10 H Poussins, Pupilles, benjamins, minimes : de 7 à 14 ans

RETRAIT DES PLAQUES: à partir de 8 h 30

Engagements : poussins gratuit, pupilles et benjamins 2 €, minimes 5,5 € (non licenciés 6 et 9 €)

RECOMPENSES 12 H

11 h 45 FUN TOUCH LADY Course VTT réservée uniquement aux dames (course hors Coupe de Lorraine)

RETRAIT DES PLAQUES: à partir de 10 h Engagements: 8 €

12 H 45 Juniors Hommes 17 à 18 ans

12 H 50 Cadets, Cadettes 15 et 16 ans / Juniors Féminines 17 à 18 ans

RETRAIT DES PLAQUES: à partir de 10 h Engagements: cadets, cadettes/juniors femmes 9 €, juniors 11 €

Non licenciés et adhérents UFOLEP :

Assurance à la journée + certificat médical de moins de 3 mois soit JUNIOR H 15 €, CADET 13 €

14 H 30 Espoirs Hommes (19 à 22 ans), Hommes (23 à 29 ans, Master 1—2 (30 à 39 ans)

14 H 35 Master 3—4 (40 à 49 ans), Masters 5 (au delà de 50 ans), Dames, Espoirs Dames et Tandems

RETRAIT DES PLAQUES: à partir de 10 h Engagements: adultes 11 €

Non licenciés et adhérents UFOLEP :

Assurance à la journée + certificat médical de moins de 3 mois soit 16€

RECOMPENSES 17 H

Fermeture des bureaux 1 h avant la course. (Engagements sur place limités, pas de placement en grille)

Licenciés : 16 € - cadets : 14 €

Non licenciés et adhérents UFOLEP : Assurance à la journée + certificat médical de moins de 3 mois soit 19 €, CADET 16 €

RECONNAISSANCES INTERDITES SUR LES CIRCUITS DES JEUNES ET ADULTES PENDANT LES COURSES

Fiche d'inscription à renvoyer pour le 18 mars 2014 au plus tard à:

VTT FUN CLUB 4 rue de la grande corvée 54600 VILLERS LES NANCY

Nom :

Prénom :

Date de naissance : Sexe

N° de licence..... Catégorie.....

Club.....Fédération.....

Adresse.....Ville.....Code postal.....

Tél:.....Mail:.....

Signature:

Signature des parents pour les mineurs:

**Voir les plans
des circuits
sur le site du club
www.vttfunclub.fr**



9. Nos principaux partenaires

