

Villers-lès-Nancy

Stage d'automne pour les jeunes vététistes

Trente-trois licenciés du VTT Fun Club, des pupilles à minimes, se sont perfectionnés, durant trois jours, à de nombreuses disciplines du cyclisme et surtout du VTT. Encadrés par des dirigeants du club, Benoît et Madeleine Gasparetti, François Chery, Eric Legagne, Rémi Hammaeher et Corentin Clauzure, jeune bénévole, ils se sont répartis sur différents ateliers au stade Roger-Bambuck : petite mécanique, entretien et réparation de crevaisons, initiation à la course d'orientation VTT avec lecture de carte, pose ou recherches de balises. Un trial sur palettes dans le hall Rangard a été très apprécié, complété par un travail de cardio et de coordination sur un circuit training de préparation physique. L'après-midi, il s'agissait d'une initiation

« route » pour tous les groupes sur la route forestière. Le lendemain les stagiaires se sont exercés sur la piste de BMX à Ludres et sur les modules de différentes couleurs selon la difficulté. Le programme proposait aussi un parcours de pilotage et de maniabilité en forêt avec chronométrage individuel, et course de relais en équipes.

Zones délicates

Pour les plus aguerris, un circuit technique du sentier des Roches, avec de nombreuses zones délicates. La descente, discipline préférée des jeunes, était très attendue le 3^e jour sur la piste de Faulx. Après la reconnaissance du parcours par segments avec les éducateurs, la compétition a été lancée en conditions réelles. Sébastien Boterel, qui prépare ses di-



■ Un stage très enrichissant pour 33 jeunes pousses du VTT Fun Club.

plômes fédéraux, a assumé la fonction de commissaire de course. Top départ donné toutes les minutes après l'ouvreur Corentin Clauzure

qui claquera le meilleur chrono : 1'44". Le départ de la deuxième manche était donné dans l'ordre inverse du temps du premier run pour

faire monter la pression. C'est le meilleur chrono des deux manches qui a été retenu pour le classement, comme en Coupe de Lorraine.