

# SORTIE PAJ COS VILLERS



Le COS ATHLETISME, le POLE ACTIONS JEUNESSE et le VTT FUN CLUB organisaient une journée nature pour les adolescents de VILLERS-les-NANCY le mercredi 29 avril 2015.

Le rendez-vous était donné au stade où les 18 jeunes pouvaient choisir demi-journée ou journée complète athlétisme ou vtt. La météo était excellente : grand soleil bien chaud.

Matin, Benoit et Mado préparent les vélos, règlent les casques, pour les amateurs et départ avec Dominique GILBERT, éducateur du PAJ, destination la Mine de Fer de Neuves-Maisons où un bénévole qui travaille à l'entretien des galeries, nous dia quelques mots d'explications sur l'exploitation du minerai et du site. 15 km de sentiers techniques avec apprentissage des fondamentaux dans les descentes, de la meilleure position pour aider dans les montées. Retour au stade par des sentiers ludiques.



Le repas sera pris en commun au restaurant Mirabellor.

Pour l'après-midi, le but de la promenade par des singles tracks sera Ludres avec parcours de maniabilité, passages sur les modules, bascules de l'espace vtt. Ensuite mise en situation sur des bosses naturelles, pifs-pafs, gymkana, turbulences, très sympathique parce tout sec. Chemin joueur des écoliers pour rentrer.

Nous félicitons tous ces jeunes courageux : certains ont souffert un peu parce que nous avons emprunté des voies pas forcément faciles, mais le groupe était solidaire et tout le monde a fini, fièrement. Bravo à eux ! Remerciements à Kaci Ould Lamara pour cette heureuse initiative, que nous renouvelons volontiers avec eux chaque année. Mado.