

# RAID VTT DIGNE-NICE du 20 au 27 août 2016

Cette année, nous vous proposons la traversée de la montagne à la mer, un raid d'une semaine (étape de 35 à 65 km par jour) : une belle traversée de 284 km et 8200 m de dénivelé positif et négatif dans des paysages méditerranéens, des descentes dans la garrigue. Typée ENDURO, que du plaisir sur votre VTT !!

6 jours / 7 nuitées en pension complète, assistance, bagages accompagnés  
**Circuit réservé aux adhérents du vtt fun club:**

**ATTENTION:** le nombre de place est limité à **12 personnes** avec l'assistance, les inscriptions se feront dans l'ordre des demandes et à la remise du chèque d'acompte

**Budget tout compris: 395 €**

Acompte de 200 € à l'inscription Pour la réservation.  
Solde 195 € 30 jours avant le départ

**Samedi matin :** départ de bonne heure de Nancy pour arriver en fin de matinée à la Chappe, à dix minutes de DIGNE (720 km – 7 H 30 de route). Installation au gîte à la Clappe où nous laisserons les véhicules pour la semaine. Domaine de la Clappe (altitude 1 000 m)

**Dimanche matin :** Grosse journée pour démarrer le raid, en route vers Draix après une sympathique descente. Nous sommes au cœur des chemins du soleil. Terres noires, montage et gouttes de sueur seront au programme pour atteindre le col de la Cine. Cette peine est récompensée par une belle descente en sentier assez technique. Une succession de belles montées et de descentes sauvages vous attendent sur ce parcours qui vous mènera de Tartonne à Thorame en passant par les cols du Défens et de Séouqui . L'Hôtel Bon Accueil. (altitude 1000 m) 55 km + 1860m



**Lundi matin :** Sur la montagne de Maurel, vous entrez dans le Parc Naturel Régional du Verson. Sur cette portion, 800 m de dénivelée négative vous offrent une descente très ludique. Vous arriverez à Saint André les Alpes. Vérifiez vos freins ! La descente est longue à venir, mais gare aux multiples pièges.

Vous rejoignez l'entrée des gorges du Verdon. Sur ce tronçon, vous allez pouvoir apprécier une interminable descente à la fois ravissante et technique. Une courte montée vous mènera au col de Cheron, puis vous gagnerez Castelanne par une descente technique. Gîte l'Oustaou (altitude 700 m) 58 km + 1400m

**Mardi matin :** Pour apprécier comme il se doit les descente, il faut savoir transpirer dans les montées. Ce tronçon offre la possibilité de profiter pleinement du paysage. Après 4 km de montée sur sentier, où il faudra parfois pousser, vous apprécierez les quelques replats et prairies verdoyantes non loin de l'ombre des pins noirs.

Cette randonnée ouverte à tous les vététistes du club correctement entraînés (préparation à ne pas négliger) s'effectue de gîtes en hôtel; charmants, rustiques, Hébergement au confort variable, avec repas du soir et petit déjeuner ; les nuitées sont en dortoir ou petites chambres. Jean Marie nous préparera les repas de midi. Apportez votre drap sac et vos affaires de toilette, le minimum dans un seul sac de voyage.

**N'oubliez pas votre maillot de bain et de bien faire réviser votre VTT.** Modification des parcours et des logements possible en fonction des disponibilités, Prévu environ 266 km et 7670m de dénivelé +

Votre effort sera récompensé par le panorama que réserve la station du stade des neiges de Vaulplane. Après cette longue ascension, une compensation s'impose ! Ce tronçon d'itinéraire a un profil globalement descendant, après St Auban arrivée au Gîte Tonic (altitude 1000 m) 36 km + 1310 m



Soleil. Auberge de Calendal (altitude 450 m) 32 km + 1120 m

**Jeudi matin :** Ce tronçon regorge de sentiers très ludiques pour la pratique du VTT. Le parcours est plutôt ombragé. Il n'y a pas de grande difficulté mais vous devrez tout de même pousser un peu après le vieux pont de Sigale. Peu de difficulté sur ce tronçon plutôt familial qui évolue sur un chemin en balcon au cœur de la réserve biologique du Cheiron. Malgré tout, la descente des Ferres reste technique, voire chaotique et ravira les pilotes les plus habiles. Entre piste cyclable, piste descendante et vieux chemin muletier en lacets, nous rejoindrons la grande bleue à Nice par la voie cyclable le long du Var. (Altitude 10 m) 70 km + 1180 m

Auberge de Jeunesse de Nice les Camélias



**Vendredi matin :** Départ de Nice en bus particulier pour un retour à Digne les Bains. Après la traversée de la ville, vous poserez vos roues sur les traces des « Terres Noires » : un raid VTT particulièrement renommé dans la région. La première montée sur l'Adrech de Richelme constitue la première mise en roue de ce retour. Au pas d'Entrages un paysage exceptionnel vous accompagnera tout le long de la descente en sentier jusqu'au retour sur le Domaine de la Clappe où nous passerons la nuit pour terminer ce raid 16 km + 800 m

**Samedi matin :** Retour sur Nancy