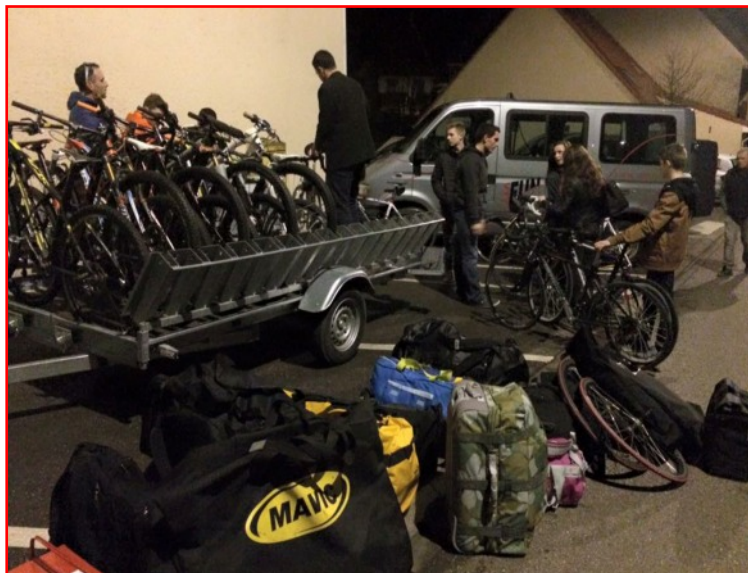


## STAGE TEAM VTT FUN CLUB du 6 au 12 février 2016



C'est sous le soleil d'Espagne que le TEAM du VTT FUN CLUB a choisi cette année de faire son stage de préparation hivernale.

Destination recherchée par les amateurs ou les professionnels, la Costa Brava se prête idéalement à la pratique du cyclisme sous toutes ses formes. Au programme de ce stage foncier, alternance de sorties en vélo de route et à VTT ; les parcours peuvent combiner les portions plates, pentues, techniques ; on peut même pimenter les circuits avec quelques cols.

L'intérêt de ce stage est d'accumuler des heures de salle, des heures de travail technique pour préparer la saison en vue des premières compétitions qui débiteront mi-mars, à VILLERS-les-NANCY pour la première manche de Coupe de Lorraine organisée par le VTT FUN CLUB et à MARSEILLE fin mars pour la première manche de Coupe de France. Les athlètes du Team ont ainsi pu profiter d'un hébergement de qualité, de conditions météo idéales, d'un site de pratique magnifique, pour pouvoir s'entraîner durant une semaine. Jusqu'à 26 heures de vélo et 8 800 m de dénivelé positif pour les plus endurcis sur cinq jours, cela n'a pas été de tout repos.

De retour en Lorraine, nous nous projetons maintenant sur les premières échéances compétitives.

Sébastien BOTEREL, entraîneur

