

STAGE SPORTIF VANDOEUVRE

La ville et le service des Sports de VANDOEUVRE-les-NANCY proposaient aux 7-11 ans des activités diverses pour les vacances d'été : basket, boxe française, hockey sur gazon entre autres. Notre club encadrait un stage de VTT au départ du stade de VILLES-les-NANCY l'après-midi pendant une semaine du 1^{er} au 06 août 2016.

Après le réglage des vélos et des casques, départ pour le plateau de Brabois avec découverte des positions et des réflexes sur un vtt en découvrant le passage sur des bosses, des pif-paf. Un petit crachin ne ralentissait pas le groupe, super motivé. Ensuite mise en applications du freinage sur un gymkana en forêt ; par la suite les jours suivants conduite dans une petite carrière trialisante avec apprentissage des dévers et montée en puissance avec cheminement sur petits sentiers mono-traces après la maison forestière direction



Chavigny. Les pilotes les plus aguerris aidaient les plus jeunes. La semaine est passée très vite, appréciée des jeunes qui n'ont pas flanché dans les singles boueux, les petites côtes et ont progressé d'une façon évidente. Félicitations pour leur bon état d'esprit, et leur solidarité. La monitrice, Marie-Célestine suivait le groupe avec beaucoup de plaisir. Madeleine et Benoit GASPARETTI ont remis un diplôme signifiant leur formation en école de vélo, un porte clé de la Fédération Française de Cyclisme et un adhésif promotionnel de matériel vtt.

