

STAGE d'AUTOMNE 2017 VTT FUN CLUB



Le VTT FUN CLUB organisait comme chaque année un stage automnal d'intégration à l'intention des jeunes licenciés du club pour découvrir toutes les disciplines du VTT. Avec l'encadrement de tous les éducateurs du club, il fallait noter aussi la présence de **Simon BOULZAT**, étudiant de l'UFR STAPS et de **Corentin CLAUZURE**, en service civique au COMITE OLYMPIQUE ET SPORTIF détaché au club, tous deux en formation fédérale.

Le staf : **Sébastien BOTEREL**, **Benoit GASPARETTI**, **Madeleine GASPARETTI**, **Rémi HAMMAECHER**, **Eric LE GAGNE**.

Moniteurs jeunes en formation fédérale : **Guillaume DUPAYS**, **Raphaël PEIGNE**.



JEUDI 02 NOVEMBRE 2017 : TRIAL

Le premier jour était destiné à l'initiation ou au perfectionnement du trial sur le site des anciennes carrières du Zénith à Maxéville, site prêté par le MOTO CLUB STANISLAS que nous remercions vivement. En effet, les zones de trial étant utilisées à l'identique par les motos ou les vtt, une entente et un respect entre les pilotes des deux sports va de soi.

Exercices délicats pour certains débutants, car le but premier est de passer des zones naturelles ou aménagées, sur de petits vélos sans selle, sans poser pied à terre. Il faut donc répéter et répéter encore les gestes pour enfin réussir. La patience n'est pas toujours de mise. Les costauds, qui avaient déjà fait un stage trial de trois jours, ont pu figoler leurs connaissances.

Conclusion par une évaluation sur plusieurs zones grâce à de petits cartons présentés au commissaire sur chaque zone. Les niveaux étant trop disparates dans les catégories, nous ne retiendrons pas les notes.





VENDREDI 03 NOVEMBRE 2017 : DH à FAULX

Le bonheur pour tous, c'est la descente sur la piste de FAULX le deuxième jour. Chaque pilote devait revêtir les protections : casque intégral, dorsale et genouillères avant de s'engager sur le parcours. Pour rejoindre le haut de la colline, le master du club avec la remorque 16 vélos et le véhicule prêté par Romain MARSOT, conduits par deux volontaires du club : Sylvain XENARD et Bernard MONVOISIN, qui ont chargé, déchargé les vélos lourds. Un grand merci à eux.



Après reconnaissances du parcours par segments, plusieurs descentes ont permis aux pilotes de prendre leurs marques avant d'affronter deux manches chronométrées en conditions exactes de course, le meilleur temps étant retenu pour le classement. C'est Corentin qui fera ouvreure. Les guerriers attaquent. On notera des crevaisons, problèmes matériels. Chronométrage par Raphaël PEIGNE et Audrey MANGEL. Signaleurs le long du parcours : Alain PORTAL, Eva VILMUS, Guillaume DUPAYS, Simon BOULZAT.

Louis LIARDET remporte le premier run lancé par ordre des plaques, Mathieu ANGELICA remporte le second run lancé selon le temps noté à la première manche : du plus élevé au plus petit.

Là encore, les compétiteurs ont eu l'opportunité de faire une journée DH - ENDURO sur le site des Abbesses à REMIREMONT avec Rémy ABSALON et Gwen FOUCHE, dans le cadre d'un stage sous organisé par Benoit et Mado sous l'égide du COMITE DEPARTEMENTAL DE CYCLISME le 30/10/2017.





SAMEDI 04 NOVEMBRE 2017 : COURSE D'ORIENTATION, BMX - MODULES - CROSS-COUNTRY sur le plateau de LUDRES.



Pour la troisième étape, plusieurs ateliers. **Course d'orientation vtt** sous la houlette de **Jordane MARSOT**, licenciée au Scapa et qui a passé son diplôme fédéral de C.O. Après avoir positionné les balises, barré les secteurs interdits (à cause de la route ou de la chasse en cours), Jordane donnait les explications, distribuait les cartes.



Les ados experts prenaient sous leurs ailes plusieurs jeunes pour chercher les balises. Pour les petits : chasse au trésor bien appréciée. Les plus grands se groupaient par affinités. Tous ont joué le jeu et n'ont pas voulu arrêter sans avoir pointé leur carton plein et revenir à l'antenne.



Ensuite, ateliers sur la piste de **BMX** et sur les **modules du bleu plus facile au noir** pour les cracs. Passage de bascules, petits ponts, équilibre sur les cheminements de bois, sauts. Ce sont nos amis Rémy ABSALON et Gwen FOUCHE qui sont à l'origine de cet espace VTT dans le cadre de leur cursus à la Fac de Sports il y a quelques années. Pour finir **une course de cross-country** près du camp d'Affrique. Après reconnaissance du circuit, départ par catégorie, sous les encouragements de la petite troupe. Une ambiance du tonnerre. Maintenant tout le monde connaît ses copains de club, les cadets/juniors bichonnant les poussins/pupilles, les benjamins/minimes regardant avec admiration les grands.....l'osmose a pris.

L'appartenance à l'entité des maillots rouge et noir est forte.
Une réussite pour ce stage qui a mis en avant les valeurs du sport et l'engagement associatif des bénévoles.
Que ces bénévoles soient tous remerciés.

