

DECOUVERTE DU VTT PAR LES JEUNES DE LA MJC BEAUREGARD

Jeudi 26 juillet 2017, le club accueillait 9 enfants et leur accompagnatrice sous un ciel menaçant, mais sans pluie. Après l'évaluation dans l'enceinte du stade sur notre zone de trial, et quelques explications pour un jeune qui débutait, François CHERY emmenait les ados en direction de la sapinière. Ensuite travail dans la petite carrière pour des exercices de petits sauts contrôlés, maîtrise des trajectoires et gestion des grimpettes. Il y eut quelques petits dérapages ou sorties de bosse ratées, mais la progression était évidente. Retour au stade par les sentiers et single tracks techniques, juste avant une grosse averse. Distribution des diplômes de la Fédération Française de Cyclisme justifiant de la découverte des sports cyclistes et une sucrerie.

