

Stage Ville de Nancy 2017



STAGE VTT AVEC NANCY

Durant la semaine du 17 au 22 juillet 2017, François CHERY, éducateur sportif au VTT FUN CLUB prenait en charge des groupes de jeunes de NANCY pour un stage d'été. Le rendez-vous était donné au stade de VILLERS car c'est beaucoup plus pratique pour le matériel, le point d'eau, et tous les sentiers qu'on peut emprunter sans prendre de route et qu'on peut adapter au niveau des stagiaires.

Chaque matin, 9 enfants de 10 à 13 ans et l'après-midi 4 ados de 14 à 16 ans participaient avec plaisir aux séances de François.

Pour la première prise de contact avec chaque groupe, François évaluait les vététistes sur le terrain de trial au stade Roger Bambuck de VILLERS.

Au programme du deuxième jour, François emmène ses groupes à LUDRES pour tester sur la zone des modules techniques : maîtrise du vtt sur différentes surface au sol et en hauteur. Certains stagiaires, déjà aguerris, se sont lancés sur la piste rouge. Les autres ont apprécié la diversité des modules : bascule, petits ponts, pifs-pafs, équilibre sur passerelle étroite. Le retour par le secteur des montagnes russes sèches, dans le bon sens descendant a particulièrement plu.

Le mercredi, direction la carrière de Chaligny pour travailler le trial sur des éléments naturels avec des enchaînements et des sauts faciles, et même pour certains une petite zone de compression qui ressemble à un manège de foire puisque c'est la vitesse de la descente qui permet la remontée plus ou moins facilement. Les observateurs ont bien ri des démonstrations des courageux.

Jeudi, de grosses pluies orageuses avec des éclairs incitaient à la prudence le matin. Avec le groupe de l'après-midi, le groupe se rendait dans l'autre petite carrière de Chaligny pour des ateliers techniques.

Vendredi la décision est prise d'aller à la rivière via la petite carrière en essayant les différents gymkanas, les descentes dans les racines suivies de petites grimpettes délicates. Après la traversée à gué de l'Asnée, forte remontée jusqu'au stade.

Chaque participant semblait très satisfait de l'apprentissage ou du perfectionnement à VTT dans une école de vélo, d'avoir fait un effort physique en pleine nature, de façon ludique. Nous les félicitons pour leur courage et leur détermination. Chacun a reçu un diplôme et un sucre d'orge offert par la confiserie Brebion.