

STAGE cohésion TROPHÉE REGIONAL DES JEUNES VÉTÉTISTES

Week-end samedi 08 et dimanche 09 juillet 2017.

Rendez-vous est donné au gîte "le domaine de Stat" au Tholy à 9h samedi matin.

Les participants :

benjamins : Mathilde GUYON, Margot MARASCO, Théo CARTEYRADE, Jules FEBVRE, Jules GRANDJEAN, Antony LUCK, **Antonin MARSOT**, Ruben SARAS.

minimes : Zoé ROSENBLATT, Hannah STOCKY, Roméo CAMBRES, Yanis FER IBOUCHAMAL, Lucas LAPOIRIE, **Louis LIARDET**, Tom PERRIN

cadets : Océane HUSSON, Nathan COUSTEUR (samedi), Hugo GOEPFERT, Titouan HAGENSTEIN, Olivier LADONNET, Théo RUHLMANN.

Encadrement :

Responsable du stage : **Romain MARSOT**

Encadrants logistiques : Yannick LADONNET et Franck CARTEYRADE

Encadrement technique trial : **Coline CLAUZURE**, Corentin COUSTEUR, Alexis NOIROT, Pascal RICHERT,

Encadrement technique DH : **Coline CLAUZURE**, Pascal MOLVINGER, Alexis NOIROT

Tous les enfants arrivent petit à petit. Après quelques formalités administratives tout le monde se dirige vers les

chambres afin de déposer ses affaires et visiter notre gîte et se rendre compte de suite que les gérants sont d'un accueil exceptionnel et que la maison



rénovée récemment est idéale pour être confortablement installé.

Avec l'aide de quelques parents les vélos sont chargés, petit briefing pour présenter le stage et l'encadrement puis on décide de suivre la maman de Jules F. qui connaît bien le site de "la roche plate" à Basse sur le Rupt lieu de notre première journée d'entraînement et qui se propose de faire ouvreuse...

Début de la journée **trial** sur un site d'habitude emprunté par des motos trials. Après avoir fait des groupes de niveaux chaque encadrant fait travailler son groupe sur des zones bien spécifiques.

Après le repas les enfants sont mis en situation sur des zones plus ou moins difficiles tracées par les intendants logistiques.

La journée se termine tranquillement avec un petit goûter bien mérité (pastèque et boissons fraîches amenées par la régionale de la journée ... et oui encore la maman de Jules F. originaire du village). La chaleur a eu raison des stagiaires, la fatigue se fait sentir un quart d'heure et c'est reparti !!!

Que fait un vttiste quand il n'a rien à faire? ben retour sur le vélo et concours de wheeling et une belle frayeur de Jules G.

Retour à l'hébergement et un peu de mécanique. J'en profite pour aller poser quelques balises de CO dans le bois jouxtant le gîte pour préparer le petit exercice cohésion de la soirée.

Petite collation offerte par Yannick pour fêter avec un peu d'avance l'anniv d'Olivier.

Après un bon repas place à l'exercice du soir : **Course d'Orientation de nuit** par équipe avec petit énigme style Fort Boyard histoire de donner un peu plus de piment. Les équipes sont formées après réflexion afin de continuer à travailler sur la cohésion du groupe.

Les enfants se prennent au jeu et se lancent dans la pénombre équipés de leur lampe frontale à la recherche des balises. La cohésion commence à prendre et tout le monde trouve ses balises et rentre relativement rapidement. Les derniers sont accueillis par une jolie troupe de petits tffjeurs, cachée dans les fourrés et se faisant une joie de faire peur aux copains.

Les enfants bien que fatigués ont du mal à s'endormir un peu excités c'est vrai par ce petit exercice en nocturne.

Le réveil est programmé à 8h pour un petit dej copieux avant de se lancer sur les pistes du Bike Park de La Bresse.

Des groupes de niveaux sont confectionnés par les encadrants et il ne faut pas trop pousser les enfants impatients à se lancer sur les pistes. Les descentes s'enchaînent et mise à part quelques soucis mécaniques tout le monde prend plaisir à rouler sur des pistes bien travaillées par le personnel de la station.

Petit pic-nic et chrono l'après-midi avant l'arrivée des parents pour récupérer les stagiaires. Petit débriefing et photo souvenir.

Objectif atteint sur ces deux jours.

La machine est lancée. On ne lâche rien... Un pour tous ... L'important ce n'est pas de participer....

Je remercie mes deux compères pour leur aide précieuse et indispensable

Merci aux intervenants extérieurs (Patrice Richert, Alexis Noirot, Pascal Molvinger) pour leur implication, leurs conseils avisés et leur disponibilité.

Remerciements aux encadrants techniques, aux parents pour tous les petits coups de main qui, mine de rien, nous facilite la vie et surtout bravo aux enfants pour leur implication et leur sourire au moment de se dire au revoir. On se revoit bientôt. Continuons à préparer sérieusement cette aventure humaine qui nous attend.

Forza.... Un responsable de stage heureux Romain