

JOURNEES DECOUVERTE VTT GEORGES DE LA TOUR

Depuis plusieurs années, notre club participe au stage « exploration » d'une semaine organisé à l'intention des élèves du Lycée Georges de la Tour à NANCY qui ont choisi un futur métier dans le sport. Challenge de grande envergure pour ces jeunes privilégiés.

La météo sera favorable et agréable durant ces deux journées le lundi 17/09 et le vendredi 21/09/2018.

Lundi 17/09 les encadrants du VTT FUN CLUB : Mado GASPARETTI et Maël SAVIGNARD retrouvaient les groupes d'étudiants à la zone de loisirs de la forêt de Haye. Pendant qu'une partie des stagiaires profitaient d'une séance de paint ball, le groupe intéressé par le VTT (16 lycéens) prenait casque et vélo. Petits réglages, rappel des fondamentaux et des consignes avant de se tester sur un parcours de maniabilité, ramassage du bidon. Passage sur quelques bosses. Et direction le « fort » pour travailler par segments sur des zones intéressantes en dévers, sur des racines, en montées ou petites descentes pour tous les niveaux.

Une petite randonnée d'une dizaine de kilomètres sur petits sentiers pratiquement plats tout autour du parc de loisirs permettaient aux stagiaires de rouler à leur rythme. On profitera d'une belle ligne droite pour une initiation en condition « départ de course » et bunny-up. L'arrivée sur la zone de bosses sera appréciée pour s'affronter sur un cross-country eliminator, qualification sur des départs à quatre ponctuée par la finale des quatrièmes, troisièmes, deuxièmes et la grande finale des premiers. Ces défis révèlent le caractère, la détermination, le courage de chacun des participants, au-delà de l'aspect purement technique, et c'est très intéressant. Encouragements, fou-rires, petites frayeurs, plein d'émotions partagées.

Retour pour la pause de midi ; le repas sera pris au lycée.

L'emploi du temps sera le même l'après-midi.

Vendredi 21/09 : même planning qui rentre juste dans le temps imparti, avec pique-nique dans l'enceinte de l'accro-branche. La pluie s'annonçait pour l'après-midi et les mesures de sécurité devaient donc être encore renforcées dans les arbres.

Ces journées d'initiation à différents sports sont vraiment enrichissantes tant pour les élèves, confrontés à des disciplines originales, que pour les professeurs, prêtant à chacun leur savoir-faire et leur attention.

Mado GASPARETTI.

