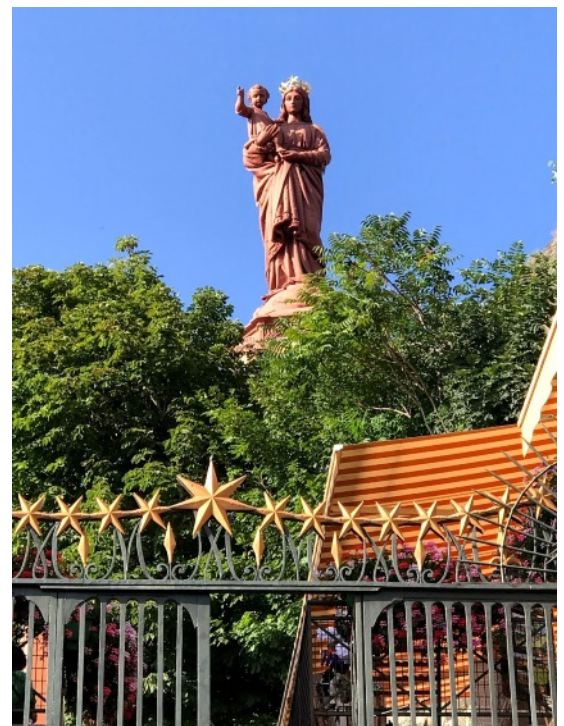




Carnet de voyage du PUY EN VELAY à CAHORS

SUR LES CHEMINS DE SAINT JACQUES DE COMPOSTELLE par deux aventuriers du VTT FUN CLUB : **Benoit GASPARETTI et Philippe IRROY** semaine du **30 août au 06 septembre 2019** pour faire en autonomie VTT avec une petite remorque du PUY en VELAY jusque CAHORS. Avec l'aide du guide formidable « miam miam dodo » qui recense tous les renseignements possibles sur les gîtes, les prix, les points d'eau, les commerces, la bible du nomade. Avec l'expérience acquise sur le raid précédent dans le Morvan, il est convenu de se charger du minimum et de l'indispensable.

Vendredi départ de NANCY pour arriver au PUY en VELAY, installation dans le camping au pied de la colline. Visite de la ville et ses splendides monuments, dont l'ancienne distillerie de verveine. Philippe et Benoit assisteront au concert de l'école de musique locale et le soir au son et lumière.



Samedi 31 août, il manque la trace de GPS et le cordon de recharge. Le duo fera le voyage à l'ancienne en suivant le balisage rouge et blanc du GR 86, départ en montée dès la sortie de la ville au milieu des dizaines de pèlerins. Après la chapelle St Roch, le chemin devient très technique ; il faut manœuvrer entre les marcheurs. Déjeuner près d'un moulin après la descente de Rohegude (le petit flacon d'huile d'olive pour la tomate, mal rebouché, s'est renversé sur les affaires). Bivouac dans une prairie celtique. Petite toilette de chat et gros sommeil.
60 km pour 1 600 m dénivelé positif.



Dimanche 1^{ER} septembre. Passage à la pierre qui est sensée donner de l'énergie, sous une petite pluie. Passage à Saugues et sa tour médiévale pour rejoindre le Villeret d'Apchier (pour un petit coucou à l'augerge des 2 pèlerins en souvenir de la traversée en août de la GTMC).

Les deux garçons quitteront le sentier vtt à la ferme fortifiée du sauvage pour rejoindre à midi St ALBAN de LIMAGNOLE pour le déjeuner dans un petit bistrot de pays (avec une assiette de fromages du terroir ainsi qu'un dessert local : un pain perdu avec un brouilli de lait caillé. Ravitaillement en eau pour la soirée à Aumont d'Aubrac. Bivouac après Poech del ponte, squat dans le champ d'un paysan – avec son accord- avec un repas composé des restes. **53 km pour 1 115 dénivelé positif.**



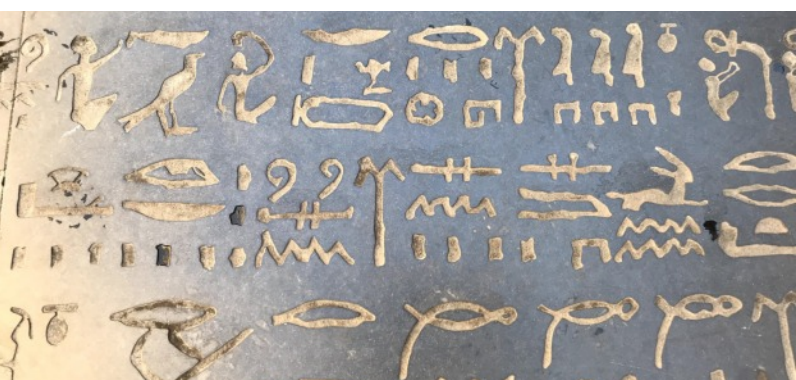


Lundi 02 septembre : au réveil, il ne doit pas faire plus de 6° pour déjeuner rapidement et partir rouler sur le plateau avant d'emprunter de jolis singles sur le plateau au milieu des belles vaches Aubrac aux yeux maquillés. Montée au col de l'Aubrac 1 340 m point culminant du voyage. Début d'une descente exceptionnelle coupée d'un piquenique face à la magnifique vallée de l'Aveyron, à la fin arrêt dans une cabane à l'Estrade avec boisson à disposition : il suffit de déposer un euro dans l'urne. Ensuite cumul de plus de 1000 m de dénivelé négatif pour atteindre le village médiéval de ST COME D'OLT et là ce sera le luxe : camping au bord de l'eau avec douche chaude et pizza au village. Bruitage traditionnel de la campagne : chien qui aboie, braiement des ânes, le matin son des cloches de l'église. **54 km pour 1 018 m +**





Mardi 03 septembre : matinée de petite route touristique le long du lot – il fait plus doux – direction Espalion et Estaing, jolie ville médiévale et l'un des plus beaux villages de France. Nos deux amis continueront à longer le Lot pour attaquer une très longue montée sur route et soleil. Déjeuner dans un champ suivi d'une petite sieste. Halte à Senerguay- petit brin de toilette à St Marcel puis installation du bivouac dans un pré. **58 km pour 1 209 m dénivelé +**



Mercredi 04 septembre : les aventuriers sont en retard sur le programme et décident de prendre la route en suivant le Lot pour rejoindre CONQUES par un petit single super. Visite de ce superbe village. Ce sera ensuite FIGEAC pure merveille médiévale, lieu de naissance de CHAMPOLLION. Repas en ville : salade de gésiers, parmentier de canard, et gâteau à la broche.

Ils longeront la vallée de la rivière Cellé. Découverte de la forêt enchantée sur de petits chemins de pierre qui se profilent en de secrets vallons, sombres et moussus. Chanceux Benoit et Philippe !

Le soir arrêté à MARCILHAC sur CELLE, visite de l'ancienne abbaye bénédictine ; curiosité le devant de l'église en ruine avec une petite sieste au son des cantiques.

97 km pour 1 000 m +





Jeudi 05 septembre. Le matin ce sera montagnes russes, montée de 150 m+ , descente dans les cailloux et reprise de 200 m+ et redescente dans les cailloux et re 150 m+ et là un chemin mérité pour terminer. Le chemin en balcon au milieu des maisons suspendues est superbe ; vue splendide sur la vallée, ses châteaux et nouvelle descente et montée ; ça ne se compte plus. Toute la matinée sur ces sentiers pour vététistes, avant de prendre la petite route de Cabrerets le long du Lot. Descente pour rejoindre VERS. Il n'y a qu'une petite épicerie de luxe, le pique-nique sera donc composé d'une tartine de foie gras et une petite bouteille de Cahors. Il suffit de longer la Lie avant une longue montée sur route, puis une descente d'enfer. Suivi du Lot par des singles sur 10 km jusqu'au Cahors.

45km pour 691 m+

S'agissant d'un périple en ligne, il convient de remonter jusqu'au Puy en Velay avec la malle postale qui récupère et descend des marcheurs tout au long du trajet, sympa. Une aventure que Philippe et Benoit ne sont pas près d'oublier avec plein d'histoires, de rencontres, de découvertes.

Un périple de 367km pour 6633m de dénivelé positif

