



Comme chaque année, le club organisait un raid vtt itinérant intitulé cette fois « Traversée du Tarn à la Méditerranée du 8 au 15 juin 2019. Circuit FFC en ligne en hébergement de gîte en petits hôtels avec véhicule accompagnant pour les bagages et le pique-nique de midi avec Jean-Marie et Mado.

Les participants : Aux commandes du peloton : le Président qui avait prévu les étapes,

**Benoit GASPARETTI, Didier et Marie CESAR, Bernard MONVOISIN, Philippe IRROY,**

**Pascal STOTE, Charlie DUPAYS,**

**Dominique TISSERANT, Jean-Luc LAINE et Christian ZOMENO**

**avec l'assistante de Jean Marie et Mado**

Christian fera un petit tour par les urgences de Lodève après une chute ; il finira le périple dans le véhicule avec une côte cassée.

**Samedi 8 juin**, la petite troupe partait de NANCY en direction des Gorges du TARN, en-dessous de Mende dans le hameau de NIVOLIERS à l'auberge du CHANET à NIVOLIERS 48150 Hures la Parade, qui nous avait laissé un excellent souvenir lors d'un passage précédent. Nuit en dortoir.

**Auberge du CHANET** tél. 04 66 45 66 14 – [Martine.turc@orange.fr](mailto:Martine.turc@orange.fr) - [www.aubergeduchanet.com](http://www.aubergeduchanet.com)

Mais un gros orage frappe toute la nuit, et il fait très froid.



## Dimanche 9 juin : 1<sup>ère</sup> étape



La GRANDE TRAVERSEE DU MASSIF CENTRAL quitte les Causses via Cabrillac pour basculer sur le massif de l'Aigoual au col de Perjuret qui offre une vue imprenable sur les gorges de la Jonte. L'itinéraire VTT grimpe à travers la forêt domaniale de l'Aigoual en empruntant une draille, ancien chemin de transhumance sous la pluie et le froid. On atteint ainsi le point culminant de la GTMC à 1567 m au sommet de l'Aigoual et son observatoire météo. Mais les conditions météo extrêmes, complétées par une grosse averse de grêle, obligent les touristes à quitter le sommet. Il n'y a plus d'électricité à 10 km à la ronde.

Normalement le panorama est exceptionnel et permet d'observer un quart du territoire Français, du Mont Blanc au Canigou en passant par le Cantal ! par beau temps, on peut même apercevoir la Méditerranée pour la première fois sur la GTMC. Raté !! On fera la pause de midi à la mini station de ski de Prat Peyrot.

La montée représente un challenge exigeant, et sera l'occasion de rentrer dans le Gard.

Ensuite, la descente vers l'Espérou alterne entre singletracks sinueux et pistes. Puis dernière grimpe de courte durée au col de la Serreyrède avant de basculer à l'Espérou. Bon accueil et bonne table.

Hôtel du Parc : Carrefour des Hommes de la Route 30570 L'ESPEROU  
- tél. 04 67 82 60 05

[www.hotel-aigoual.com](http://www.hotel-aigoual.com)

**distance : 31 km pour 1363 m de dénivelé positif et 817 m de dénivelé négatif**





**Lundi 10 juin : 2<sup>ème</sup> étape** – Cette étape caractérisée par un fort dénivelé marque l'entrée de l'itinéraire dans le Gard. Les 1000 m d'ascension feront profiter de très beaux points de vue sur les Cévennes méridionales à travers de beaux villages typiques et préservés : Salagosse, Mars, Bréau, Esparon planté sur un piton rocheux, Molières, Avèze. Mention spéciale pour l'arrivée au Vigan, entre ruelles étroites, single faciles et chemins de bord de rivière. On retient également les descentes sportives, en grande partie sur les sentiers en single tracks.

Au départ du Vigan, la première partie de l'étape évolue dans une ambiance forestière. A Montdardier, le paysage se transforme et devient plus ouvert, parsemé de vastes étendues d'herbes sèches quasiment d'arbres et d'arbustes : bienvenue sur le causse de Blands. Alternance chemins et route pour finir à ROGUES par un petit singletrack.

Superbe gîte isolé dans la garrigue, labellisé Ambassadeur touristique des Causses et Cévennes, avec piscine ; il est fréquenté en majorité par des amateurs de calme, yoga, méditation et bio.

Ancienne ferme typique des templiers rénovée dans le style où subsistent les traces d'une chapelle du 12<sup>ème</sup> siècle. Dans le ciel, on peut suivre le vol des vautours, jusqu'à 50 en peloton, grandiose ! Accueil familial et restauration réalisée avec les produits du terroir. A cause du vent, le repas aura lieu à l'intérieur.

Gîte le REVEL – domaine le Revel à 30120 ROGUES tél. 04 67 81 50 89 – [contact@gite-le-revel](mailto:contact@gite-le-revel) –

[www.gite-le-revel.fr](http://www.gite-le-revel.fr)

**distance 58 km pour 1 444 m de dénivelé positif et 2224 m dénivelé négatif**



## Mardi 11 juin : 3<sup>ème</sup> étape-

L'itinéraire nous mène au grand site le Cirque de Navacelles, et les gorges de la Vis point d'orgue de cette étape situés au cœur d'un espace naturel sensible. Ici l'ambiance est 100% caussenarde. L'entrée en Aveyron se fait par le col de la Barrière et le village de Sauclières avec ses ruelles caladées (pavées). La GTMC monte ensuite par le plateau par une ancienne voie ferrée, ici c'est le Larzac dont le paysage est inscrit sur la liste du Patrimoine mondial de l'Unesco : les Causses et les Cévennes. Passage par le Puech du Bassel (916 m) et son point de vue à 360°.



Enfin c'est l'arrivée pour le ravitaillement (avec le froid) à la Couvertoirade, site Templier et Hospitalier, classé parmi les plus beaux villages de France. Cité médiévale fortifiée au patrimoine admirablement préservé : son château, ses remparts du XV<sup>ème</sup> siècle et son dédale de ruelles lui confèrent une authenticité et un cachet hors du commun.



Pour l'après-midi suivi du tracé du GRP Tour du Larzac Méridional via Le Caylar – entre buis et statues de pierres, étonnant avec son arbre sculpté- et la forêt domaniale mystérieuse de l'Escandorgue pour arriver à Roqueredonde au Gîte d'Etape Saint-Dalmas, place de la Mairie à 34650 ROGUEREDONDE – [etape.saintdalmas@free.fr](mailto:etape.saintdalmas@free.fr) – gîte communal rustique  
**Distance 74 km pour 1 663 m dénivelé positif et 1 511 m dénivelé négatif.**



**Mercredi 12 juin : 4<sup>ème</sup> étape.** Quittant le Larzac, l'itinéraire de la GTMC entre dans le Parc naturel régional du Haut Languedoc. Lunas est une étape rafraîchissante (quand il fait chaud....) pour le pilote : une jolie rivière, et une base de loisirs autour d'un plan d'eau. Après, l'itinéraire de la GTMC entre pleinement dans le monde méditerranéen. Une succession de montées et descentes permet de profiter de points de vue d'exception sur les grands espaces du Haut Languedoc puis sur les terres rouges du lac du Salagou. Pause ravito à Dio, au pied du château sous un doux soleil, enfin. Les abords du lac de Salagou offrent de beaux sentiers rougeoyants dans les moutonnements des ravines de ruffes caractéristiques du site. Hébergement au gîte communal de la mairie d'Octon, juste à côté d'un camping naturiste ; gîte



spacieux complètement rénové. Pour le dîner direction Hôtel La Calade juxtaposé à l'église du village, grande terrasse, piscine. Menu : excellence. De plus, le propriétaire, originaire de Belfort, avait accepté de garder notre remorque chez lui pendant notre circuit. Nous recommandons cet établissement.

Gîte d'octon, 34800

-Restaurant la Calade tél. 04 67 96 19 21 Place du Village [-lacalade-octon@wanadoo.fr](mailto:lacalade-octon@wanadoo.fr)

**Distance 56 km pour 1 139 m dénivelé positif et 1560 m dénivelé négatif.**





**Jeudi 13 juin : 5<sup>ème</sup> étape.** Pour la dernière manche de la GTMC, il faudra slalomer entre pistes et sentiers sur les derniers contreforts du Massif central. Passage à Clermont L'herault, Neffies et Caux. Le parcours plonge ensuite dans un océan de vignes et rejoint la belle cité touristique de Pézenas, patrie du Grand Molière. De beaux points de vue sur le pic de Vissou, sentinelle du centre hérault, des panoramas sur la plaine viticole jusqu'à la Méditerranée et les Pyrénées, des ouvrages de pierre sèche entre vignes et oliviers, des beaux villages, des domaines viticoles....c'est le sud mais il faut encore profiter de la piscine.

Hôtel les Rocailles, route départementale 613 à 34530 Montagnac tél. 04 67 24 00 27

[contact@hotel-lesrocailles.com](mailto:contact@hotel-lesrocailles.com) -

**distance 76 km pour 1 254 m dénivelé positif et 1 188 m dénivelé négatif**



## Vendredi 14 juin : 6<sup>ème</sup> étape.

L'aboutissement du raid à VTT offre de belles surprises. La première partie est ludique et esthétique entre Montagnac et Castelnau-de-Guers. On roule sur de beaux sentiers entre pinèdes et vignoles avec vues sur l'étang de Thau et la mer. La GTMC emprunte une partie du parcours «Terroir d'Art et de Nature de Montagnac » jalonné de sculptures et statues. Tout en douceur, l'itinéraire se poursuit entre chemins de vignes, petites routes et pistes cyclables, ludique et très agréable. Juste après Florensac, pique-nique à Veyrac.

Les VTTistes auront tout le loisir de profiter des paysages de vignes, de la cité d'Agde traversée par le canal du midi...avant de rejoindre la grande bleue sur l'unique côté volcanique du littoral languedocien. Arrivée à l'hôtel au véritable « cap » surplombant les plages de Grande Conque et de la Plagette.

Hôtel Bellevue en bord de place 12, impasse des Gabelous 34300 CAP D'AGDE tél. 04 67 26 39 10

Et restauration du soir au Restaurant 02 Frères 5, place du Môle à Agde. Tél. 04 67 26 24 20 avec un repas gastronomique qui a bien plu à tous.

**Distance 50 km pour 419 m de dénivelé positif et 474 m dénivelé négatif.**

Malgré une météo mitigée, les participants ont vraiment apprécié ce parcours où pratiquement tout était faisable sur le vélo avec des paysages complètement différents chaque jour, et une flore magnifique. Les repas et hébergements laisseront également un bon souvenir. Merci à Benoit d'avoir si bien préparé ce raid, merci à Didier pour son rôle de serre-file et à tous pour leur bonne humeur. Sans oublier les remerciements à Jean-Marie, assisté de Mado, pour son dévouement à la logistique.



