



**STAGE DE PRINTEMPS ROUTE SOUS L'EGIDE DU
COMITE DEPARTEMENTAL DE CYCLISME de Meurthe et Moselle
LE COMITE 54 ORGANISE UN STAGE ROUTE JEUDI 23 et VENDREDI 24 AVRIL 2020**

A destination des **JEUNES CYCLISTES DE MEURTHE et MOSELLE** à partir de
MINIMES 13, 14 ans, CADETS 15, 16 ans à jour de leur licence 2020

Hébergement tout compris repas + 1 nuitée **30 €**

Au CLAM 36, Avenue de la Chartreuse 54510 ART-SUR-MEURTHE

Responsables :

Laurent LIEBROCK (OMS FROUARD POMPEY) 06 61 44 50 82

STAGE ROUTE réservé aux Jeunes pratiquants régulièrement dans leurs clubs :

Ce stage s'axera sur le perfectionnement

Inscriptions **avant le 20/03/2020**

Inscriptions limitées à envoyer rapidement avec le règlement **CHEQUE A L'ORDRE DU COMITE 54 DE CYCLISME**, bulletin d'inscription et fiche sanitaire auprès de :

Benoit GASPARETTI : 4 rue de la grande corvée 54600 VILLERS LES NANCY tél. 06 81 29 36 88

gasparetti.benoit@wanadoo.fr

Fiche sanitaire, autorisation parentale et Bulletin d'inscription ci-joint

règlement libellé à l'ordre du COMITE DE CYCLISME DEPARTEMENTAL

Pour ce stage en **pension complète**, vous devrez vous munir des équipements suivants :

- VELO DE ROUTE en parfait état de fonctionnement
- Tenues d'entraînements adaptées à la pratique du vélo afin de pouvoir pallier aux conditions météorologiques de saison ;
- Equipements de protection : casque, gants , Nécessaire de réparation ,Barres de céréales
- Nécessaire de prise de notes
- Linge de rechange pour la vie en intérieur :
- survêtement, pyjama, chaussons ou baskets propres, affaires de toilette avec serviette
- si médicaments personnels, joindre l'ordonnance.

Eviter de prendre un téléphone. (ils seront enlevés la nuit à l'extinction des feux à 22 h)

Nous demanderons aux parents de récupérer leur enfant qui ne respecterait pas la discipline.

Attention : Il n'y aura pas de remboursement en cas de défection non justifiée des stagiaires

Nous donnons rendez-vous à tous les stagiaires et encadrants le JEUDI 23 AVRIL 2019 à ART SUR MEURTHE en tenue de vélo à 8H 30

Fin du stage : vendredi 24 avril à 17 h

Benoit GASPARETTI, MEMBRE DU BUREAU DU COMITE 54 06 81 29 36 88

Madeleine GASPARETTI, secrétaire du Comité Départemental de Cyclisme

Laurent LIEBROCK (OMS FROUARD POMPEY) 06 61 44 50 82

Président Comité 54 : Jean Louis LACHAMBRE 06 07 29 93 14