



**STAGE DE PRINTEMPS VTT SOUS L'EGIDE DU
COMITE DEPARTEMENTAL DE CYCLISME de Meurthe et Moselle
LE COMITES 54 ORGANISE UN STAGE VTT
les lundi 20, mardi 21 et mercredi 22 AVRIL 2020**

A destination des **JEUNES VETETISTES DE MEURTHE et MOSELLE** à partir de
BENJAMINS 11, 12 ans, MINIMES 13, 14 ans, CADETS 15, 16 ans à jour de leur licence 2020

Hébergement tout compris repas + 2 nuitées **40 €** (TARIF 120 € dont 60 € pris en charge par le COMITE 54 DE CYCLISME et 20€ par le VTT FUN CLUB
Au CLAM 36, Avenue de la Chartreuse 54510 ART-SUR-MEURTHE

Responsables :

Benoit GASPARETTI, Madeleine GASPARETTI, François CHERY, Eric LEGAGNE et Camille FAIRISE.

STAGE VTT réservé aux Jeunes pratiquants régulièrement dans leurs clubs :

Ce stage s'axera sur le perfectionnement des disciplines du VTT (X COUNTRY, ENDURO, TRIAL) et détection

Inscriptions **avant le 20/03/2020**

à envoyer rapidement avec le règlement **CHEQUE A L'ORDRE DU COMITE 54 DE CYCLISME**, bulletin d'inscription et fiche sanitaire auprès de :

Benoit GASPARETTI : 4 rue de la grande corvée 54600 VILLERS LES NANCY tél. 06 81 29 36 88
gasparetti.benoit@wanadoo.fr

Fiche sanitaire, autorisation parentale et Bulletin d'inscription ci-joint
règlement libellé à l'ordre du COMITE DE CYCLISME DEPARTEMENTAL

Pour ce stage en **pension complète**, vous devrez vous munir des équipements suivants :

- VTT en parfait état de fonctionnement et éventuellement vélo de trial en plus
- Tenues d'entraînements adaptées à la pratique du vélo afin de pouvoir pallier aux conditions météorologiques de saison ;
- Se munir de pédales plates si vélo normal et protège tibias pour le trial
- Nécessaire de réparation,
- Barres de céréales
- Nécessaire de prise de notes
- Linge de rechange pour la vie en intérieur :
- survêtement, pyjama, chaussons ou baskets propres, affaires de toilette avec serviette
- si médicaments personnels, joindre l'ordonnance.

Eviter de prendre un téléphone. (ils seront enlevés la nuit à l'extinction des feux à 22 h)

Nous demanderons aux parents de récupérer leur enfant qui ne respecterait pas la discipline.

Attention : Il n'y aura pas de remboursement en cas de défection non justifiée des stagiaires

INFORMATIONS SUR LE DEROULEMENT DU STAGE

INITIATION ET PERFECTIONNEMENT TRIAL, DESCENTE TYPEE ENDURO, RALLYE + STRETCHING et TESTS D'EVALUATION.

Nous donnons rendez-vous à tous les stagiaires et encadrants le lundi 20 avril à 8 h30 en tenue de vélo (trial).

Fin du stage : mercredi 22 avril à 17 h

Benoit GASPARETTI, Président de la Commission VTT du Comité de Meurthe et Moselle 06 81 29 36 88

Madeleine GASPARETTI, secrétaire du Comité Départemental de Cyclisme

Président Comité 54 : Jean Louis LACHAMBRE 06 07 29 93 14