



STAGE CLUB D'AUTOMNE

Le VTT FUN CLUB organisait comme chaque année un stage d'automne pendant trois jours pour soixante jeunes licenciés des différentes catégories, de poussins à cadets, avec l'encadrement des éducateurs club **du lundi 19 au mercredi 21 octobre 2020** : **Benoit GASPARETTI, Madeleine GASPARETTI, François CHERY, Eric LE GAGNE, Alain PORTAL Sébastien HENRY** qui prépare un BPJEPS d'Educateur sportif mention activités du Cyclisme à l'INSTITUT DE FORMATION DU VELO à VOIRON **Simon BOULZAT**, étudiant UFR STAPS titulaire d'un diplôme fédéral passé dans notre club en 2018



Maxel LACOTE, jeune bénévole qui animait sa section préférée : l'enduro Avec les démonstrations d'**Antonin MARSOT**, spécialiste émérite des techniques du trial et descente, qui donnera des étoiles dans les yeux des jeunes stagiaires. Antonin a été Champion de France en équipe lors du TROPHEE DE FRANCE DES JEUNES VETETISTES, avec la pratique de toutes les disciplines. Un exemple, il assure aussi bien en cyclo-cross qu'en descente. Comme **Coline** qui a commencé comme Antonin à 5 ans au club et qui est devenue Championne du monde VTT XC ELIMINATOR. Alors vous voyez, on peut y croire, mais

il faut pratiquer, pratiquer toutes les facettes du cyclisme. Nous bénéficierons d'une météo agréable pour ce stage tout en extérieur, avec pique-nique sorti du sac.

1^{er} jour : TRIAL sur le site du ZENITH dans la structure prêtée par le MOTO CLUB STANISLAS - nous avons chargé les 20 vélos de trial du club pour faire découvrir ce drôle de vélo aux utilisateurs novices, un peu interloqués. Le vélo de trial sans selle est léger, mais difficile d'utilisation, sans vitesse. Nous avons tracé quelques zones plus ou moins difficiles, pour travailler l'équilibre, la détente, le passage de pierriers, de marches ou de racines en essayant de ne pas poser pied à terre.



Comme il y a trop de disparités entre les élèves, nous ne ferons pas de notations pour cette fois. De plus, avec le Covid, on ne peut pas enregistrer les points sur un carton, qui va de mains en mains.

Pique-nique sur des bancs au soleil. Les enfants voulaient reprendre le vélo aussitôt le casse-croûte avalé, mais à 16h, la fatigue se faisait vraiment sentir et puis c'est une formule ingrate, qui demande de répéter plusieurs fois le passage pour réussir.



2^{ème} jour : ENDURO au plateau de MALZEVILLE, près de l'antenne de télé. Les groupes se répartiront sur les zones ; pour certains tout de suite la carrière pour travailler les segments enroulés ou sautés, pour d'autres le tour du plateau dans des singles fantastiques : plein de pifs-pafs, de dévers que les petits feront façon trottinette, de virages serrés sous les pins, on se croirait dans le sud. Chaque groupe fera à sa façon la descente du plateau, mais pour beaucoup remontée à pied. En enduro contrairement à la descente, plus difficile, la remontée ne se fait pas en télésiège ou véhicule.



3ème jour : BMX, MODULES, et CROSS-COUNTRY sur le plateau de LUDRES

Le ciel est chargé, et le vent souffle fort. Mais rien n'arrête les vététistes. Le matin, les équipes s'engagent sur la piste de BMX, d'autres sur les deux secteurs de PUM TRACK où il convient de passer les bosses sans pédaler, pour d'autres les modules du vert, bleu, orange, rouge et noir. Les programmes sont flagrants sur ce genre de circuit, et la peur s'envole. L'après-midi parcours de maniabilité sur racines, virages serrés.

Et ensuite compétition de cross-country. Avec simulation de vrai départ de course par catégories, avec placement en grille avec les points UCI. (hé oui !)
Et là, c'est vraiment l'intégration, ça court partout pour suivre la course dans les bois, ça crie, on encourage plus tel ou tel pilote. On apprend le nom des camarades, C'est de la balle !!! diront certains.

Les **poussins** démarrent, encouragés sur leur tour par les grands, sourire aux lèvres en entendant les applaudissements quelle que soit leur place. On repère déjà quelques pépites. Robin la joue facile.

1. Robin MEYER, 2. Léo DUPONT, 3. Jade MOUSSA GRELET et 1ère féminine, 4. Maël SALZARD, 5. Gabin THIERY, 6. Augustin MELLARD, 7. Auxence MELLARD, 8. Paul BARBIER.



Ensuite les **pupilles**, départ fusée. La bagarre sera rude sur les 2 tours. Gaëtan, depuis plusieurs années au club, s'envole sans se retourner ; lui aussi excelle dans les pratiques techniques : trial et descente - résultats : 1. Gaëtan FELTIN, 2. Louis BAIL, 3. Arthur MEYER, 4. Basile HECTOR, 5. Ilyan CONTEBARDO CHEDRU, 6. Téo MASSEL, 7. Axel BESANCON, 8. Ilyas DAHANNI, 9. Hugo CROISSANT, 10. Esteban CHAUVEAU, 11. Maëlane GASS et 1ère féminine

Benjamins : ils soulèvent la poussière ; les feuilles s'envolent. 3 tours pour eux. Après deux tours mano a mano en tête entre Malo et Simon, Simon passera la ligne d'arrivée en premier. Chez les féminines, bataille également entre Noa et Mellina. 1. Simon GOUT, 2. Malo MANNEVILLE, 3. Alixian PORTAL, 4. Léo MESHAKA, 5. Pacôme FUSIBET, 6. Noa MASSEL et 1ère féminine, 7. Mellina OIJID et 2ème féminine, 8. Valentin FOUR, 9. Lina CONTEBARDO CHEDRU et 3ème féminine, 10. Timothé CLANCHE, 11. Ian CAREL

Minimes : 3 tours du grand circuit avec descente sur la falaise
1. Maxime XENARD, 2. Romane FUSIBET et 1ère féminine, 3. Elian DEVITERNE, 4. Hugues SOURZAT, 5. Emilien HECTOR, 6. Robin FALTOT, 7. Antoine CROISSANT, 8. Jao CAREL, 9. Charly GASS, 10. Lucas CERQUEIRA, 11. Léo DELATTRE, 12. Yohann FRANCOIS, 13. Thomas DELACOTE, abandon suite chute au départ de Clément PIERLOT.

Cadets : 3 tours du grand circuit avec descente sur la falaise. 1. Lokis ANGLIQUE, 2. Louis SOURZAT, 3. Louis PIERLOT, 4. Maxime NOEL.

Les progrès ont été énormes. Le staff se félicite de l'implication et de la bonne humeur des jeunes, le stage a été très apprécié et c'est une récompense pour les éducateurs et les bénévoles. REUSSITE PARFAITE.

Mado

