

Stage Club d'Automne 2022



Le **VTT FUN CLUB** organisait un stage sportif d'intégration durant les vacances scolaires de la Toussaint, du **02 au 04/11/2022**, en programmant, comme chaque année, des activités diverses, à l'intention des jeunes licenciés du club.

Une trentaine d'adhérents souscrivaient très volontiers à cette initiation ou formation.

Louis BAIL, Ernest BARRE, Alaric BELDICOT, Mathis BRIZION, Ian CAREL, Jao CAREL, Charly DEWAST, Clara FASSEY, Gaëtan FELTIN, Paul FONTAINE, Yohann FRANCOIS, Gabin FRESNAIS, Pacôme FUSIBET, Romaine FUSIBET, Charly GASS, Flavian GASS, Madline GASS, Maëlane GASS, Lia GOMOLKA JEANBILLE, Sacha GOMOLKA JEANBILLE, Jade HAAG JOLY, Basile HECTOR, Antoine LAPP, Victor MARTINI, Gabriel NOLONI, Charles OUDET, Alixian PORTAL, Max RICHARD, Amory WANTZ.

Les éducateurs habituels du club étaient tous présents. **Benoit et Madeleine GASPARETTI, Simon BOULZAT, Eric LE GAGNE, Alexandre MELLARD, Alain PORTAL et Nikita LE GAGNE** le premier jour.

Joseph PIERRAT, en service civique au **COMITE OLYMPIQUE** et détaché au club, rejoignait la troupe d'animation.



Le mercredi 02 novembre 2022, l'activité était consacrée au **TRIAL** sur les zones d'entraînement du **MOTO CLUB STANISLAS** dans les carrières du Zénith.

Découverte totale pour les nouveaux arrivants, en particulier le fait de découvrir le vélo sans selle, obligeant à rester debout en permanence.

Le deuxième point qui interloque, c'est de passer les segments sans poser le pied à terre, - ou le moins de fois le pied -terriblement difficile. Il faut répéter et répéter les gammes sans se lasser. **Coline CLAUZURE**, Championne VTT XC ELIMINATOR et **Florian BERTUSSI** trialiste avisé apportaient leur savoir faire.





Jeudi 03 novembre, rendez-vous sur le plateau de **LUDRES** pour la présentation de la piste **BMX et PUMP TRACK**, et ensuite passage sur les modules en bois de niveaux différents indiqués par des couleurs appropriées, permettant des trajectoires adaptées à chaque catégorie. C'est l'activité préférée des enfants. Un spécialiste **Mathieu ANGELICA** donnait ses conseils sur le parcours de bosses. L'après-midi était dédiée à une épreuve de **cross-country vtt** en conditions réelles sur des singles, pour apprendre les départs et la gestion de course, signifiée par un classement, avec les encouragements des supporters. Une journée très, très froide.



LES RESULTATS :

- U 9 :** 1. Flavian GASS, 2. Auxence MELLARD, 3. Charly DEWAST
- U 11 :** 1. Augustin MELLARD, 2. Alaric BELDICOT, 3. Victor MARTINI, 4. Sacha GOMOLKA JEANBILLE, 5. Gabin FRESNAIS
- U 13 :** 1. Basile HECTOR, 2. Gaëtan FELTIN, 3. Louis BAIL, 4. Amory WANTZ, 5. Ernest BARRET, 6. Gabriel NOLONI, 7. Maëlane GASS et 1^{ère} féminine., 8. Lia GOMOLKA et 2^{ème} féminine, 9. Jade HAAG JOLY et 3^{ème} féminine.
- U 15 :** 1. Martin GERASSIMOU, 2. Alixian PORTAL, 3. Pacôme FUSIBET, 4. Paul FONTAINE, 5. Madline GASS et 1^{ère} féminine, 6. Charles OUDET, 7. Mathis BRIZION, 8. Max RICHARD, 9. Ian CAREL
- U 17 :** 1. Clara FASSEY et 1^{ère} féminine, 2. Romane FUSIBET et 2^{ème} féminine, 3. Antoine LAPP, 4. Yohann FRANCOIS, 5. Jao CAREL.





Vendredi 04 novembre : la pratique de l'ENDURO était enfin à l'honneur dans les carrières du plateau de MALZEVILLE, avec pour les plus grands des descentes bien raides et des sauts impressionnants. Ce qui entraînera quelques crevaisons, rayons cassés et autres petits problèmes mécaniques. La pluie a épargné la petite troupe.

Ce stage a ravi aussi bien les sportifs confirmés que les débutants, chacun trouvant un terrain à sa mesure. L'échange de conseils, l'admiration des petits envers les grands, et la bienveillance des ados pour les plus jeunes, tout cela a été très positif.

Le staff a pu constater la progression des jeunes gens dans la bonne humeur et la courtoisie. Nous les félicitons.

