

Les jeunes vététistes en stage d'hiver

Comme chaque année, le VTT Fun Club a conduit un stage VTT pour découvrir toutes les facettes de ce sport pendant trois jours. Des catégories pré-licenciés à cadets, ils étaient une cinquantaine à s'être inscrits rapidement pour y participer. L'encadrement était constitué des éducateurs habituels, et des jeunes gens en formation dans les métiers du sport : Sébastien Henry, Nikita Le Gagne, Amandine Mehul.

Le premier jour était réservé à la formation du trial dans le site du Moto Club Stanislas au Zenith. Après les assouplissements habituels, les stagiaires ont occupé toutes les zones balisées sur des vélos sans selle, avec la protection adaptée : les protège-tibias. Le but de la journée était de passer les racines, souches, piers en mettant pied à terre le moins possible, avec une concentration maximum.

Pour la deuxième séance, le plateau de loisirs de Ludres a offert ses pistes de BMX et les modules : ponts, bascules, sauts, classés par couleur selon la difficulté. « Là, ce fut un vrai plaisir



Le stage a rassemblé une cinquantaine de jeunes licenciés, des catégories pré-licenciés à cadets.

avec, en conclusion, une course de cross-country lancée dans les conditions réelles qui a permis aux jeunes gens de mieux se connaître, et les encouragements ont fusé tout au long du parcours » souligne Madeleine Gasparetti, la secrétaire du club.

Le plateau de Malzéville a servi de cadre à la troisième étape pour l'initiation à l'enduro, basée sur un travail par segments dans les petites carrières avant d'évo-

luer sur des singles techniques. Sylvain Figel, spécialiste de la discipline, a pris en charge le groupe déjà expert.

Les conditions météo étaient aussi de la partie pour faciliter les exécutions sur un terrain sec et moelleux. « Les stagiaires ont reconnu avoir beaucoup de chance de pratiquer leur sport dans la nature, et ont donné le meilleur d'eux-mêmes, avec plaisir. »

La coupe VTT X Country Grand Est maintenue

Le VTT Fun Club organise la coupe VTT X Country Grand Est, support du championnat de Meurthe-et-Moselle, le dimanche 14 mars, depuis le stade municipal Roger Bambuck. « Avec toutes les mesures sanitaires dues au Covid, et en fonction des autorisations gouvernementales », prévient le président Benoît Gasparetti.