

HEILLECOURT Jeunesse

# Tir à l'arc, VTT et travail pour la collectivité avec les chantiers jeunes

La municipalité a décidé de maintenir les chantiers jeunes en cette période estivale. Ils concernent les adolescents et jeunes adultes, âgés de 12 à 19 ans. Cette année, ces chantiers se font dans le respect d'un protocole sanitaire exigeant.

Apporter sa pierre à l'édifice et passer des vacances pas comme les autres : c'est la promesse de défis lancés aux jeunes volontaires de la commune.

Pour participer à ces vacances spéciales, pas besoin de savoir-faire particulier, il suffit de savoir relever ses manches.

Deux chantiers étaient prévus dernièrement : le nettoyage des ruisseaux et la remise en peinture de la main courante du stade de football.

Mais les chantiers jeunes, ce sont aussi des récompenses. Le Pôle JEPSSA, emmené par Sébastien Habillon a dû adapter les offres proposées en raison des impératifs sanitaires. Les jeunes inscrits aux chantiers du matin ont pu participer aux activités des après-midi et des soirs, par groupe de 12 au maximum.

Ainsi, chaque mercredi, les adolescents réalisent



Après le travail dans l'intérêt de la communauté, les jeunes prêts à partir pour 22 km de VTT, sur les chemins de crête de l'agglomération nancéienne.

une activité sportive innovante.

## Le tir à l'arc n'a plus de secrets pour eux

La semaine dernière, ils ont par exemple pratiqué le tir à l'arc avec le club de Heillecourt. Une séance menée tambour battant grâce à l'encadrement de Dominique et Pierre, de 14 h à 16 h.

Dans un premier temps, l'activité leur a été présent-

tée et ils ont reçu des explications, notamment sur le positionnement et la phase de tir, le tout dans la plus grande sécurité. Dans un second temps, des jeux individuels à 5 mètres puis 8 mètres ont été proposés, avant des jeux en équipe, comme le fait de viser des zones précises ou faire un certain nombre de points.

Pour cette semaine, la sortie VTT, organisée avec le VTT Fun Club de Villers-

lès-Nancy, fut mise en avant.

## 22 km de vélos sur les crêtes nancéiennes

L'encadrement assuré par Madeleine et François consacra la matinée à l'apprentissage des gestes techniques fondamentaux avec la réalisation d'agréés artificiels, comme une bascule ou un passage d'obstacle.

Ensuite direction la forêt de Clairlieu pour la mise en

pratique. Après un pique-nique, les cyclistes ont rondonné vers la mine en passant par les crêtes, où ils ont pu s'en donner à cœur joie, grâce à des petits jeux imaginés exprès pour l'occasion.

Le circuit aura permis à ces jeunes de pédaler sur près de 22 km. De quoi se construire un cœur d'athlète mais aussi un bel esprit d'entraide qu'ils sauront partager tout au long de ces vacances d'été.