

VILLERS-LÈS-NANCY Animation

# Les jeunes pilotes de VTT à l'aise en toutes circonstances

Le VTT Fun Club organisait, pendant les vacances scolaires, un stage d'intégration de trois jours. Durant ce stage les apprentis cyclistes ont appréhendé plusieurs disciplines, comme le trial, la descente ou encore initiation BMX et cross-country.

À l'encadrement, en plus des bénévoles diplômés, un nouvel entraîneur, Melvin Heydenricks, s'occupait des jeunes compétiteurs déjà experts.

Camille Fairise, en 3<sup>e</sup> année STAPS prenait en charge, avec Valentin Malbos en formation DEJEPS, les graines de champions de l'enduro, tandis que des adolescents, Antonin, Celya, Evan et Nikita apportaient leurs conseils aux plus jeunes.

## Souplesse et dextérité avec le trial

La première discipline appréhendée était le trial, qui se pratique sur un vélo sans selle, permettant de travailler souplesse et dextérité en évitant de mettre pied à terre.

La journée s'est déroulée sur le site du Moto Club Stanislas au Zénith, permettant d'utiliser zones naturelles, racines, rochers et quelques buses en béton pour les experts. Après avoir accroché les protège-tibias pour éviter les retours de pédales et quelques exercices d'assouplissement, les jeunes se sont répartis par zones



Les jeunes vététistes ont fait preuve de beaucoup d'application.

selon leur niveau, et en fin d'après-midi, les notations ont concrétisé les passages.

## Un équipement obligatoire pour la descente

Le deuxième jour était consacré à la descente qui reste l'activité préférée des stagiaires, sur la piste DH de Faulx.

Deux véhicules avec remorque faisaient les rotations pour monter les jeunes gens pratiquement en haut de la piste, il ne restait plus aux pilotes qu'à descendre en travaillant par segments, revêtus des protections obligatoires : dorsale, casque intégral, gants longs et genouillères. Le but final

se matérialisant avec deux manches de course chronométrées, avec notation du meilleur temps.

## Des pistes de couleur pour le BMX

Le plateau de loisirs de Ludres a servi de cadre à la troisième étape pour une initiation BMX, avec des modules de couleurs différentes, allant jusqu'au noir et permettant de préciser les difficultés des sauts.

En conclusion, ce fut un retour aux sources, avec une épreuve de cross-country par catégories. « Ce stage a été parfaitement réussi et apprécié, s'est félicité le président Benoit Gasparetti, res-

ponsable du club. Les pratiquants motivés et appliqués, qui ont montré un réel talent. Nous avons constaté une progression spectaculaire et un comportement exemplaire. »

“ Les jeunes étaient motivés, appliqué et ont montré un réel talent. ”

**Benoît Gasparetti,**  
responsable du VTT Fun Club