

## 10 MÉTROPOLE GRAND NANCY

**VILLERS-LÈS-NANCY** Vie sportive

# Stage estival pour les jeunes au VTT Fun Club



Deux stages d'été pleinement mis à profit par les jeunes vététistes avant la rentrée scolaire.

**Dans le cadre des animations de la commune, le VTT Fun Club a proposé une semaine de stage en juillet et une semaine en août pour les jeunes Villarois.**

Les éducateurs sportifs du club ont encadré les groupes de différents niveaux : pour les adolescents, c'est François Chery, assisté par Nikita Le Gagne, qui menait la petite troupe, pendant que Madeleine Gasparetti et Éric Le Gagne s'occupaient des plus jeunes. Le club a prêté les vélos à quelques

enfants. Pour les débutants, les moniteurs ont veillé à l'apprentissage des fondamentaux en respectant les bonnes positions. L'atelier d'équilibre, en s'amusant sur les modules aménagés par Alain Portal, plus ou moins difficiles, au bike-park à l'intérieur de l'enceinte du stade, a retenu les suffrages avant la simulation de départ de course. Les experts se sont initiés ou ont conforté leur savoir-faire sur des dévers, des petites marches, des pifs-pafs et gymkanas dans la carrière, et puis sur des petites grimpettes. Les efforts ont été bien sûr ré-

compensés par des descentes bien agréables. Mais évidemment, les exercices étaient suivis de belles randonnées en forêt de Haye, avec de nombreuses anecdotes à raconter aux parents : découverte de ruches, traversée d'un ruisseau à gué, aperçu d'une biche dans un single. Plein de petits souvenirs et de bonheurs d'enfants dans la nature. Les jeunes stagiaires villarois, bien appliqués, ont progressé énormément sur leur vélo. Ils ont reçu un diplôme émis par la Fédération française de cyclisme justifiant leur pratique du VTT en club.