

Stage de formation pour les vététistes



■ Vingt jeunes pilotes, venant de tous les clubs de Meurthe-et-Moselle, ont rejoint le site de Remiremont pour se confronter à la « descente des Abbesses ».

Pendant les vacances de la Toussaint, des jeunes du club de VTT de Badonviller ont participé à un stage de descente dans les Vosges. Celui-ci a été mis en place par le Comité Départemental de cyclisme de Meurthe-et-Moselle, présidé par Jean-Louis Lachambre, initiateur de ce stage descente mis en place par Benoît Gasparetti, membre du Bureau et chargé de la commission du VTT pour le département.

Vingt jeunes pilotes déjà aguerris, venant de tous des clubs de Meurthe-et-Moselle des catégories benjamins à cadets, ont répondu présents pour cette préparation technique et ont rejoint le

site de Remiremont, réputé par la fameuse « descente des Abbesses ». Ils ont tout d'abord revêtu les protections obligatoires : casque intégral, dorsale et genouillères avant de rejoindre les pistes. Ils ont eu la chance d'être encadrés par des éducateurs sportifs réputés puisqu'il s'agissait de Rémy Absalon, vainqueur de la Mégavalanche et 4^e des Enduro World Séries 2013, Pierre-Charles Georges, Champion de France DH 2012, et avec l'assistance d'Alex Jacote, stagiaire Brevet d'État.

Après un échauffement, et la répartition des stagiaires par niveau, le travail sur piste a pu commencer avec dif-

férents ateliers : trajectoires, position virage, dévers, passage racines, passage de plus en plus raide. Une descente chronométrée qui a permis une première évaluation. Après le pique-nique bien mérité sorti du sac, les jeunes sont partis à la découverte d'un nouveau secteur par segments, avec un atelier saut, avant d'enchaîner des descentes complètes. Pour clôturer de façon ludique, des navettes avaient été mises en place pour amener les jeunes au sommet de la montagne vosgienne afin de redescendre tous ensemble par une piste « enduro », le mot magique qui fait plaisir et donne des étoiles dans les yeux.