



du dimanche 8 au dimanche 15 AOUT 2021

Dimanche 8 août 2021 : départ de NANCY pour Col d'ALLOS. En final une route étroite et délicate, surtout avec la remorque. Après dégagement de la neige, la route de Barcelonnette vient d'ailleurs d'être réparée la semaine précédente, suite à quelques effondrements. Les techniciens travaillent encore sur la route.

Le panorama est exceptionnel, pas très loin du splendide col de la Bonnette. Nous sommes guettés par les marmottes, et l'air est frais. Le refuge est un vrai hébergement d'altitude, avec des petits dortoirs.



*Carnet de voyage Raid Transverdon 2021 par Julia
Jour 0 – dimanche 08 août : Nancy ↗ Refuge du Col d'Allos
Nous quittons la fraîcheur nancéienne dès l'aube direction Col d'Allos, l'endroit de la source du Verdon. Après un trajet étonnamment fluide nous rejoignons notre destination le refuge du col d'Allos de bonne heure. Pendant qu'un petit groupe dépose les voitures à Saint Julien-en-Verdon et y récupère le dernier aventurier, le restant du groupe installe les bêtes de course. L'envie de démarrer l'aventure fait grésiller l'air.*

LUNDI 9 AOUT 1ère étape

La Grande Traversée VTT « TransVerdon » débute logiquement sur la ligne de partage des eaux entre les vallées du Verdon et de l'Ubaye. Le Verdon prend sa source ici, dans le vaste cirque de la Sestrière pour un long chemin de 175 km jusqu'à la Durance. L'itinéraire débute lui du Col d'Allos, franchit la Baisse de Premier et descend via un magnifique sentier jusqu'à Val d'Allos – Le Village. Ce ne sont pas moins de 6 kilomètres de descente dans le mélèzin qui s'offrent à nous : épingles faciles et d'autres plus serrées, de larges prés, tout le VTT de montagne est condensé ici. Sentier en balcon entamée. Celle-ci nous mène à travers les alpages suspendus jusqu'à une belle descente sur Colmars les Alpes.

Cheminement le long du Verdon. Pique-nique à Beauvezer. puis montée par la route (8 km) jusqu'à la Colle Saint Michel. Accueil et soirée sympa.

GÎTE DE LA COLLE SAINT MICHEL - THORAME HAUTE

47km + 1017m -1796m



Jour 1 – lundi 09 août : Col d'Allos ↗ Gîte de la Colle Saint Michel
Le soleil nous accueille pour le démarrage de notre périple avec des températures étonnamment douces. Une dernière photo devant le refuge et c'est parti. Après une courte montée qui permet d'échauffer les jambes et d'atteindre le sommet qui nous offre une vue sublime sur la montagne, nous plongeons pour une première descente engageante de 6 km. Le Verdon annonce sa couleur. Nous enchainons entre sentiers en pâturage et chemins rocaillieux pour atteindre le château de Colmar-en-Verdon nous offrant une vue imprenable sur ce bourg fortifié et merveilleusement préservé. L'équipe de support renforcé par Sylvain hors d'état de rouler suite à une chute quelques jours en avant nous a installé le pique-nique dans un coin ombragé en aval du village. Les batteries rechargées nous enjambons les engins pour un après-midi plutôt roulant nous faisant passer par Thorame-Basse et Haute pour terminer une montée sur route calme d'une inclinaison plutôt agréable jusqu'au Gîte de la Colle Saint Michel. Une première journée sans le moindre problème technique se termine en bonne humeur avec une tournée de pétanque sur terrain improvisé et un repas en toute convivialité – parfait.

MARDI 10 AOUT 2ème étape

Voici encore un tronçon qui ne dénote pas. Physique, il faudra encore s'accrocher au-dessus de la **Colle Saint Michel** lors de la traversée du **plateau de Champlatte**, mais surtout technique, avec la belle descente vers le **Verdon**. Pensez à faire quelques pauses pour profiter du paysage ! La suite offre enfin un petit répit jusqu'à **Thorame Basse**... En montant vers la **montagne de Maurel**, vous entrez dans le **Parc naturel régional du Verdon**. Roulez calmement et vous découvrirez peut-être les trolles, le vol de l'alexanor, un papillon rare et protégé qui affectionne la lavande. Vous surprendrez peut-être quelques chamois ou autres gélinothés, si vous êtes discrets... Cette montagne est aussi une zone de pastoralisme où vous croiserez peut-être, selon la saison, les troupeaux de brebis. C'est pour cela que l'itinéraire vient d'être modifié et ne monte plus au sommet (zone de chaume des brebis). Une longue montée vous attend, alors prenez le temps d'admirer et de contempler ! Pause casse-croûte sur une route forestière en forêt domaniale de l'Issole.

Pour nous, vététistes, les beaux sommets sont souvent synonymes de belles descentes. Celle qui vous attend jusqu'à **Saint André les Alpes** tient toutes ses promesses : rapide, technique et ludique. Suit ensuite la traversée de la **vallée de l'Issole** avant de rejoindre le **Verdon** et le **lac de Castillon** que nous longerons jusqu'à Saint Julien. La baignade dans une eau limpide sera bien appréciée, avant une partie de pétanque pour les amateurs. Dîner en terrasse, comme de vrais touristes, petites chambres. Soirée tranquille.

LE PIDANOUX - ST JULIEN DU VERDON
57km + 1480m -1943m



Jour 2 – mardi 10 août : la Colle Saint Michel ↪ Hôtel le Pidanoùx, Saint Julien-en-Verdon

Après avoir contemplé le magnifique levé du jour sur la montagne à travers le hublot au premier étage du gîte, cette deuxième étape démarre avec une montée piquante et fort heureusement courte, de quoi garantir un réveil musculaire instantané. Nous poursuivons d'abord sur des sentiers forestiers avant d'entamer des chemins rocailleux bien pointus dans les deux sens. La vue est imprenable, mais prudence est le mot d'ordre dans les descentes faisant que nous avançons doucement. Heureusement que nous pouvons reposer nos bras dans une montée sur chemin blanc en rocaille tranchante et fuyante demandant tous nos efforts. Cela n'a pas manqué ; première crevaison. Nous atteignons le point de ravitaillement avec une fin heureuse vers 15h45 – la pause est plus que bienvenue. L'après-midi est nettement plus courte et roulante, nous offrant tout de même une descente engagée entraînant la prochaine crevaison. Nous terminons sur un bout de route en longeant le bord du lac de Saint Julien-en-Verdon pour atteindre notre prochaine destination l'hôtel le Pidanoùx. La journée se termine avec une partie de pétanque pour les uns et un atelier mécanique pour les autres – j'ai compris, je changerai de monture pneumatique pour la prochaine fois.



MERCREDI 11 AOÛT 3ème étape

Départ cool en longeant le lac, montée au Col de la Baume, deux heures de portage avant le sommet de la « Fumée » et visite des siréniens avant de rejoindre le col de Lèques pour le déjeuner avec un petit coin d'ombre, sous une chaleur écrasante. Visite du site des Siréniens Nous suivons le GR406 et l'Asse de Blieux avant de rejoindre Senez, ancien évêché, implanté en bordure de l'Asse, village chargé d'histoire avec un patrimoine culturel riche et bien préservé. Étape de la voie impériale, Napoléon s'y arrêta pour visiter sa cathédrale, aujourd'hui classée monument historique. L'hébergement consistant en un gîte communal, nous irons au restaurant un peu à l'extérieur. Dîner sous la tonnelle au restaurant l'Azimut.

GITE DE SENEZ - RESTAURANT L'AZIMUT - SENEZ

33km + 1476m -1102m



Jour 3 – mercredi 11 août : Saint Julie-en-Verdon

↳ Gîte des Randonneurs, Senez

Haut-delà des pneus, la dernière étape a également coûté un plateau. Mais grâce à Super-Sylvain, Jean-François eut l'honneur de poursuivre avec un Yéti ne demandant que de se lancer dans ce terrain exigeant. La journée étant annoncée reposante, nous décidons de s'accorder une boucle supplémentaire longeant le lac de St-Julien sur les hauteurs des crêtes au lieu sur route. Nous rejoignons la trace initiale près de la cité du Mandarom avec leur statuette bien reconnaissable dans le décor alpin. C'est là que ça se corse, le restant des 7 km qui nous séparent de notre point de ravitaillement au col des Lèques se font sur un GR à pied. Heureusement que la vue du sommet est ravissante compensant presque les 2h30 de portage. Subtilement épuisés, nous rejoignons le point de ravitaillement vers 15h30, raison pour laquelle la visite du site géologique des siréniens (à ne pas confondre avec des sirènes) est reprogrammée en tant qu'option pour la digestion. Le programme de l'après-midi est plus léger, mais tout aussi ravissant nous emmenant sur une descente ludique sur la route Napoléon suivie par un sentier altérant entre sapins et raidillons jusqu'à Senez et sa cathédrale. Pas de problème mécanique pour cette journée, mais quelques semelles décollées – la preuve qu'il y a une nette différence entre chaussures de randonnée à pied et en vélo.



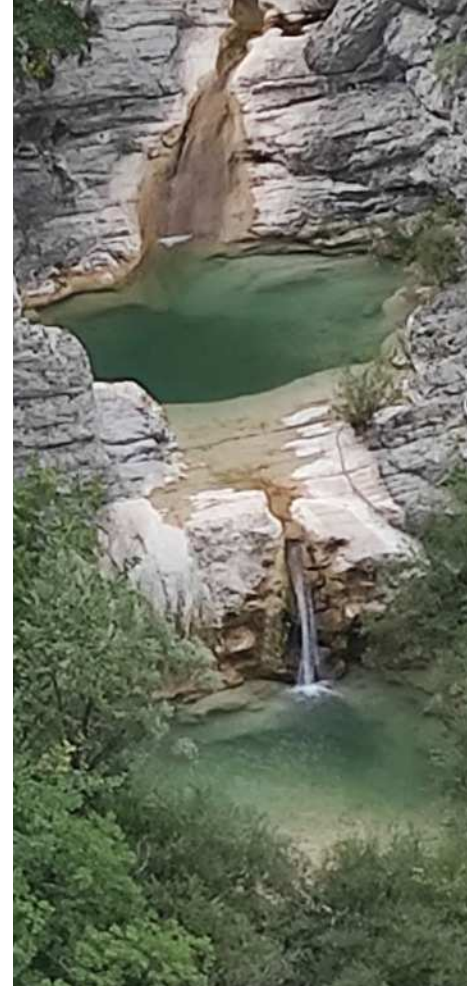
JEUDI 12 AOÛT 4ème étape

Nous reprendrons la piste de la veille pour rejoindre le tronçon de la Transverdon qui prend la direction des **gorges du Verdon**...Ici l'itinéraire utilise l'**ancienne voie romaine** qui reliait autrefois **Castellane à Moustiers** par la montagne. Plutôt qu'emprunter la route des gorges, on prendra donc de la hauteur en passant par le hameau de **Chasteuil** où on peut retrouver l'équipe d'assistance, arrivée après avoir emprunté une route forestière improbable, comme d'habitude.

Ensuite le sauvage **plateau de Suech**. Lors de la descente sur **Rougou** levez les yeux, vous apercevrez les **vautours du Verdon** et le **grand canyon** en contrebas ! dans le village touristique du Rougon, une foule intense pour découvrir, comme nous, le point sublime. Les vautours sont là jusqu'en fin d'après-midi pendant que certains dégustent les glaces en terrasse. Nous pourrions profiter du calme tranquille de ce joli village, après le départ des visiteurs. Le gîte est refait entièrement, accueil très apprécié.

GITE LE MUR D'ABEILLE - ROUGON

32km + 1136m -1264m



Jour 4 – jeudi 12 août : Senez ↗ Gîte le Mur d'Abeille, Rougon

Nous démarrons la journée en remontant au col des Lèques, cette-fois-ci sur route au-dessus des gorges du Verdon dévoilant toute la beauté impressionnante des roches. Au col, nous bifurquons sur un sentier à travers la forêt de sapins. Cela monte tout de même, mais de manière nettement moins engageante que les journées précédentes et nous parvenons à rejoindre le rendez-vous pique-nique pile poil à midi. La pause est légèrement écourtée par l'approche d'une averse. Nous parvenons à ranger juste à temps et le rafraîchissement est finalement bien appréciable pour la montée sur terrain instable demandant une coordination infailible entre force et équilibre. L'après-midi se termine avec une descente sur Rougon. Le charme de ce village perché dans la montagne ravit d'autant plus les esprits qu'il est accompagné d'une vue époustouflante sur la montagne de la terrasse du gîte.

VENDREDI 13 AOUT 5ème étape

En passant à **La Palud sur Verdon**, l'itinéraire touche du doigt le cœur des **gorges du Verdon** ! Pourquoi ne pas se laisser aller à un détour sur la route des crêtes et frissonner depuis les fameux **belvédères de la rive droite** ? Il faudra ensuite se remettre en route pour les chemins plus sauvages et moins connus en direction de la montagne, du village abandonné de **Châteauneuf les Moustiers**, de la **voie romaine** et du hameau des **Chauvets**.

Pour l'assistance, trouver une route inconnue direction Col des Abbesses zone de Mourre de Chanier,, qui ne sera plus goudronnée à un moment, et il faudra s'arrêter, installation du campement à côté d'une petite chapelle. Les participants arrivent, un peu épuisés par la chaleur et les difficultés précédentes.

Dernière portion « montagne », le passage de la **crête du Montdenier**, sous le **Pavillon**, est d'autant plus appréciable que l'ascension est relativement aisée.

Mission pour l'équipe d'assistance, sans réseau téléphonique ou GPS, il faut donc compter les virages sur la carte pour trouver une route non indiquée, sur une douzaine de kilomètres sur le plateau, qui finira en piste de terre. Ce gîte, que nous connaissions déjà lors d'un raid précédent, a été repris par la fille du propriétaire, agriculteur et motard.

Le dîner fort apprécié a lieu sur la tonnelle,

GITE DE VENASCLE - VENASCLE

32km + 1077m -1092m



Jour 5 – Vendredi 13 août : Rougon ↻ Gîte de Vensacle

Nous quittons Rougon de bonne heure par une descente offrant une vue sur la fin des hautes gorges du Verdon. Nous poursuivons sur sentiers sinueux et ombragés avant d'attaquer la montée vers le haut plateau de Vensacle. Le décor de la matinée reste arboré et l'équipe de support nous a trouvé un magnifique coin ombragé près d'une source pour le repas midi. Ayant gravillonné la majeure partie du parcours pendant la matinée, nous décidons de laisser passer le pic de chaleur avant d'enjamber à nouveau nos vélos. Sage décision, car au fur et à mesure que nous gagnons en altitude la pente se raidit et la rocaille s'ajoute sur le parcours jusqu'à atteindre péniblement le col. Mais la récompense est là, nous rejoignons le gîte de Vensacle par une descente ludique dans un décor aride rappelant le far west – magnifique et indiscutablement dépaysant. L'ardeur du terrain n'est pas qu'une impression et nous coûte une selle. Une fixation improvisée avec des rilsans nous permet de terminer ce tour de manège et de rejoindre le gîte en pleine santé et d'humeur joyeuse.

SAMEDI 14 AOUT 6ème étape

Du plateau nous rejoindrons la voie romaine, le panorama est à couper le souffle (**plateau de Valensole, lac de Sainte Croix...**), pour autant il convient de rester concentré dans la longue descente cassante sur **Moustiers-Sainte-Marie**.

L'itinéraire descend au **lac de Sainte-Croix**, avant de monter au **plateau de Valensole**. Cette dernière difficulté franchie, le parcours se prolonge par un cheminement sur pistes, au milieu des **champs de lavande**, jusqu'à la table d'orientation dominant le lac et le village de **Sainte Croix du Verdon**. L'itinéraire profite de l'altitude gagnée lors du dernier tronçon pour s'offrir une belle descente jusqu'au débouché des **gorges de Beaudinard**, lieu fantastique et peu fréquenté... L'itinéraire longe ensuite 3 lacs avant de traverser le village de **Saint Laurent du Verdon**. Le pique-nique aura lieu sur la plage d'Artignosc-sur-Verdon avec une baignade très agréable.

Remonter au plateau. Passage dans les jolies villages provençaux, d'**Artignosc, Baudinard sur Verdon** pour terminer à Bauduen au bord de la plage du Lac de Sainte Croix. Surprise à l'arrivée : la route va être coupée en soirée pour cause de feu d'artifice, et la plage est supprimée pour l'installation. Certains iront se baigner au bout de la jetée, et d'autres-lève-tôt, iront le matin à l'aube. Le château de Bauduen est un gîte communal ; il a été réaménagé en petites chambres. Dîner encore sur la terrasse, en bord du lac. Mais il faudra attendre 22h 30 pour le feu d'artifice. Joli village, avec des petites ruelles qui grimpent.

LE CHÂTEAU DE BAUDUEN - BAUDUEN
55km +1042m -1620m



Jour 6 – Samedi 14 août : Venasclè Château de Baduen
Le dernier jour de notre aventure alpine commence par une descente sur une ancienne voie romaine jusqu'à Moustiers-Sainte-Marie - engagée mais bien divertissante. Après une courte visite, nous longeons le court d'eau par un sentier sinueux entre pins jusqu'au bord du lac. La montée au plateau de Valensole est relativement courte mais d'autant plus raide – cette première vue du dessus du lac Sainte Croix se mérite. Nous sommes récompensés par une traversée du plateau en profil descendant, suivi d'une descente ludique au lac que nous longeons sur un sentier ludique rappelant notre chère forêt de Haye. La matinée se poursuit altérant entre sentiers et petites routes le long du Verdon jusqu'au point de ravitaillement. Pour ce dernier jour, notre équipe de renfort nous gâte avec un coin ombragé au bord du Verdon entre Hautes-Alpes et Var au pied d'Artignosc. Le plongeon dans l'eau est d'autant plus apprécié que les températures dépassent nettement celle du corps humain. C'est pour cette raison que l'étape de l'après-midi est écourtée afin de permettre une nouvelle baignade à l'arrivée. Mais avant ceci, il nous faut gravillonner les hauteurs sous un soleil battant jusqu'à Baudinard. Nous rassemblons nos dernières forces pour monter jusqu'à la chapelle. Cela en vaut le coup, la vue sur le lac de Sainte Croix est à couper le souffle et la descente dans les pinèdes un pur régal. Un dernier bout de route le long du lac et nous arrivons à Baduen où nous sommes accueillis par une eau azure et un feu d'artifice devant le palier de notre château – le paradis sur terre.



DIMANCHE15 AOUT Retour

Après le petit déjeuner, retour pour tous.

256 km dénivelé 7228 m+ 8817 m -



Merci à l'équipe organisatrice pour cette nouvelle aventure d'été qui nous laisse de cœur léger et d'esprit rempli de souvenirs précieux. Merci également à tous les co-équipiers pour votre bonne humeur et toutes les blagues pourries permettant de dépasser tous les obstacles d'un claquement des doigts. Le cœur brûle d'impatience pour une remise à l'occasion d'une prochaine aventure.

Equipe de support :

Jean-Marie (le chef cuisinier), Sylvain (commis de cuisine et chauffeur de la patronne), Mado (responsable logistique), Benoît (guide touristique)

Participants :

Didier (vélo balais) et Marie César, Jean-François et Fabienne Jacob, Pascal Driquet et Valérie Berg (les amoureux), Dominique Peret, Pascal Stote, Christian Zomeno, Julia Mainka (réalisatrice et sàv du reportage)