

Stage Trial à la Tour de Scay

C'est à l'occasion de ce deuxième stage trial à la Tour de Scay que Mallaury, Lison, Maxel, Rémy, Evan, Antoine, Nathan, Oscar, Louis, Arthur, Victor ont pu se perfectionner auprès de Morgan Rémy trialiste de niveau mondial.



Accompagnés à l'aller par Xavier et Anne Liardet, nous sommes arrivés le samedi midi sous un soleil radieux qui durera tout le stage, nous avons pique-niqué après un bref aménagement des lieux.



Pour cette première après-midi, Morgan a tout d'abord évalué nos stagiaires sur ce magnifique site aménagé pour le trial afin d'effectuer des groupes de niveaux.

La journée sera organisée en ateliers afin de renforcer les habiletés de nos jeunes trialistes sous les conseils de Morgan. La fin de journée se terminera par le traditionnel jump dans la mythique zone du trou où tous les stagiaires ont sauté avec Morgan et moi-même en parade.

Pour clôturer cette première journée, piscine et pâtes à la carbo avant une bonne nuit de repos bien méritée.



La deuxième journée commencera par un échauffement et quelques démonstrations de Morgan afin de bien visualiser les gestes techniques à effectuer en trial. Les enfants seront très attentifs et appliqueront à la lettre les conseils du champion. Un rappel de pratique sur le site artificiel de la veille leur permettra de voir leurs progrès.



Pour confirmer ces progrès une évaluation sera faite sur un site 100% naturel situé à environ 300m du premier où pierres, racines, devers et autres difficultés sont de mise.

L'évaluation se fera au pied comme la réglementation nationale le prévoit. Nos stagiaires pensaient trouver un site plus facile mais c'était sans compter sur la fatigue qui commençait à se faire sentir, ce qui donnera lieu à de petites erreurs de concentration, maître mot du trial.

Pour terminer cette journée, à la demande générale, nous sommes retournés dans la zone du trou afin que certains puissent refaire le jump procurant tant d'adrénaline et de fierté lors de son exécution. Show clôturé par une démonstration de Morgan laissera tout le monde rêveur.

Le retour chez Alain et Josiane était très attendu pour profiter de la piscine et de la fameuse soirée « Pizza » qui consiste à faire soi-même sa propre pizza tandis qu'Alain les fait cuire dans un vrai four en pierre.



Alain ne fera pas que cuire les pizzas puisqu'il encadrera la fin du stage le lundi matin. Des zones seront tracées lui permettant d'évaluer à son tour les progrès de chacun car bon nombre des enfants présents étaient déjà venus lors de précédents stages.

Nous ne rentrerons que vers 13h pour profiter pleinement du site après une photo de groupe sur le transfert de la zone du trou à environ 2,5-3m de hauteur.



La principale difficulté après ces 3 jours de stage fût de repartir de chez Alain et Josiane où l'accueil fut si chaleureux et familial, nous avons donc pris le chemin du retour aidé par François Robert pour le transport vers Nancy à 15h30.

Les parents ont pu ainsi récupérer leurs enfants en fin de journée, la tête remplie de souvenirs mémorables mais pas pour autant exténués par ce stage car ils avaient tous envie de remonter sur le vélo à peine arrivés.

Sébastien BOTEREL