

<http://vttfunclub.fr/spip.php?article2393>

Stage d'automne jeunes

- Stages et Formation -



Date de mise en ligne : vendredi 23 octobre 2020

Copyright © Vtt Fun Club - Tous droits réservés

Stage d'automne jeunes

Le VTT FUN CLUB organisait comme chaque année un stage d'automne pendant trois jours pour soixante jeunes licenciés des différentes catégories, de poussins à cadets, avec l'encadrement des éducateurs club du lundi 19 au mercredi 21 octobre 2020 :

[Toutes les photos de Stéphane en cliquant sur ce lien](#)



Le VTT FUN CLUB organisait comme chaque année un stage d'automne pendant trois jours pour soixante jeunes licenciés des différentes catégories, de poussins à cadets, avec l'encadrement des éducateurs club du lundi 19 au mercredi 21 octobre 2020 :
Benoît SAMBARTY, Michaëlle **SAMPACTE**, François **CHENY**, Eric **LE GAINE**, Alain **POYAT**
Sébastien HENRY qui participe au BP 375 d'Education Sportif en tant qu'entraîneur du Club de Cyclisme à l'INSTITUT DE FORMATION DU VÉTIC à VOYERON
Simon BOALLET, élève des VTT STAPS titulaire d'un diplôme National pour dans deux ans en 2019



Il faut pratiquer, pratiquer tout en faisant du rythme pour développer d'une manière optimale pour ce stage tout en s'amusant, car plaisir n'est pas du tout à l'ac.



Romain LACOTE, jeune talentueux qui annonce sa sélection nationale - France avec les élites nationales d'Automne
Maxime, spécialiste des descentes des techniques du trial et descentes, qui descendra dans toutes les grandes jeunes catégories. Animateur à l'Union Française de France en descente
VERTECHER, avec la pratique de toutes les disciplines. Un exemple, il aime à voir son vélo-trottoir qu'il aime découvrir.
Comme **Estelle** qui a commencé comme élite à 17 ans au club et qui est devenue Championne de France VTT XC (1 année) 2018.
Mais vous savez, on joue et on s'amuse.

1^{er} Jour : TRIAL sur le site de TRIAL dans la structure privée par le MDTCCS de MONTAIGU - nous avons changé les 30 mètres de trial du club pour faire découvrir au club de vélo aux enfants novices, ce qui est intéressant. Le site de trial sans être sur l'air, mais difficile d'adaptation, car ils ont beaucoup de matériel spécifique, comme plus ou moins différents, pour travailler l'équilibre, la détente, le passage de pied, de main, de la tête en avant et en arrière de la tête pour le trial.



Comme il y a trop de difficulté entre les élèves, nous ne faisons pas de matériel pour cette fois. En plus, avec le Covid, on ne peut pas rassembler les parents sur un terrain, ce n'est pas le même en même temps. Les enfants travaillent séparément le vélo à l'école, mais à 10h, le stage se fait vraiment avec et puis c'est une formation rigoureuse, qui demande de répéter plusieurs fois le passage pour réussir.



3^{ème} jour : BML, ROULEZ, et CROSS-COUNTRY sur le plateau de L'ERRE

Le samedi, pluie et le vent souffle fort. Mais cela n'arrête les vélocistes. Les matras, les équipes s'engagent sur le circuit de 10km d'attente sur les deux circuits de PUMP TRACK qui consistent de passer les bosses sans pédaler, avec d'autres les obstacles de vent, bleu, orange, rouge et noir. Les participants sont regroupés sur ce genre de circuit, et la peur d'ennuyer. L'après-midi participent de randonnée sur racines, trunks, vents.

Et ensuite compétition de cross-country, avec compétition de vélo de route de course par catégorie, sont placés en ce lieu avec les autres UCI. On va à 15h, c'est vraiment l'engagement, ce court départ pour suivre le circuit de la boue, la pluie, la course est plus difficile. On apprend le nom des participants, c'est de la boue. Il y a des voitures.



Les participants démontrent, encouragés par leur coach par les parents, après une heure, on attendent les applications comme que soit leur place. On repère déjà quelques gagnants. Voici la liste finale :

- 1. Adrien MEYER, 2. Judo DUPONT, 3. Judo BROUSSAURELLE et 3^{ème} Benjamin, 4. Mathéo MALZARD, 5. Salim THEBER, 6. Augustin MELARD, 7. Alexandre MELLARD, 8. Paul BARRON.



Ensuite les parents, attendent les. La boue est une suite sur les 2 jours. Ça fait, depuis plusieurs années au club, d'année sur le territoire. Et après encore dans les premiers participants : Vital en descente - Vitalité, 1. Nathan ELIOT, 2. Louis BAIL, 3. Arthur MEYER, 4. Basile MEYER, 5. Dylan COFFIEMARCO CHIERO, 6. Max MOULIER, 7. Axel BENOIST, 8. Remy CARONNE, 9. Hugo CHENONARD, 10. Adrien CHAMPREDON, 11. Mathéo GILLET et 12^{ème} Benjamin.

Bernadine - Ils souhaitent la possibilité à les familles, c'est évident. Il faut pour eux, après deux jours de course et d'attente en 10h, aller à l'école et faire. Bien sûr, on a le droit d'arriver en premier. Chez les femmes, surtout également entre eux et à l'école. 1. Simon GOUZ, 2. Adèle MANNONVILLE, 3. Adèle PORTAL, 4. Léo MICHONNA, 5. Félipe FERRER, 6. Max MICHON et 12^{ème} Bernadine, 7. Adèle COFFI et 12^{ème} Bernadine, 8. Valentin FERRER, 9. Lina COFFIEMARCO CHIERO et 12^{ème} Bernadine, 10. Thibault CLARKE, 11. Tom GARD.

Mélanie - 1. Louis de grand est allé avec des amis sur la piste. 1. Maxime BERGARD, 2. Benjamin FUGERE et 12^{ème} Bernadine, 3. Elan DEVERWINE, 4. Hugo SCHWARTZ, 5. Simon FRYSON, 6. Boris LAURE, 7. Antoine CHOUSSANT, 8. Leo CAROL, 9. Charles LAROCHE, 10. Lucas CHENONARD, 11. Judo MALPHE, 12. Raphaël FRANCOIS, 13. Thomas DELACROIX, abandonné suite à un accident de descente PERLE.

Clément - 1. Louis de grand est allé avec des amis sur la piste. 1. Luka AMBERGIER, 2. Louis TOURZEN, 3. Louis PERLE, 4. Maxime BERGARD.

Les parents ont été étonnés, ce staff se félicite de l'implication et de la bonne humeur des jeunes, le stage a été très agréable et c'est une récompense pour les éducateurs et les bénévoles. REBECCA PASTORIS. Merci.

