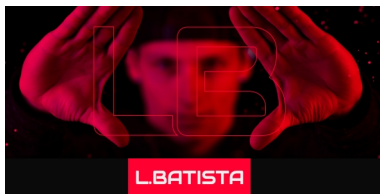


<http://www.vttfunclub.fr/spip.php?article2572>

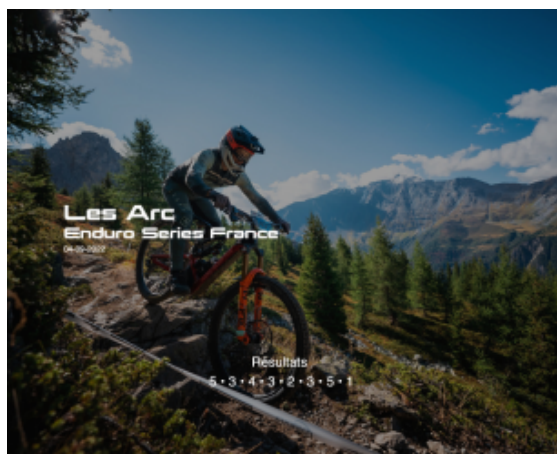
Saison Enduro Lévy Batista

- Compétitions - DH / Enduro -



Date de mise en ligne : lundi 26 septembre 2022

Copyright © Vtt Fun Club - Tous droits réservés



1 mois et demi sans compétition, ça m'a permis de recharger les batteries dans un premier temps, puis de faire une grosse charge d'entraînement pour relâcher la deuxième partie de la saison. Mais il ne faut pas perdre le rythme. Il faut retrouver cette limite. Ça 100% qui finit avec le point de rupture du grip.

Et ça ne l'aidera pas, si le processus, ça n'est continué.
Lors des premières spéciales. Le premier jour 5/2 difficile.
Avec des pierres et racines rendues glissantes par la pluie, j'avais du mal à trouver des sensations.

Je finis le samedi avec 43 secondes de retard sur les premiers. Kevin Marty de retour après une longue blessure et Ludovic Maxime le belge rapide. Seul que je n'ai pas battu avec eux, et pas les possibilités de vitesse comme ça.

Le deuxième jour je me sentais sensiblement un plus agréable. Ça n'est pas encore parfait, mais je mène une grosse bagarre avec Karoly Muller pour le podium avec des temps bien plus proche de la tête de course. À l'issue de l'avant dernière spéciale, Kevin et moi étions séparés de 7 centimes de seconde.

Je scratche cette dernière pour monter sur le podium.

Je finis le deuxième jour à 43 secondes de la tête, preuve que je n'ai rien perdu sur la deuxième journée.

Ça qui est déjà un bon point.

Le week-end venant!

Je conserve la tête du classement général, la finale de la coupe de France s'effectue en novembre en Corse. Mais avant il reste des épreuves de coupes du monde où j'ai à cœur de valider toutes les heures d'entraînements.



De retour de Crans Montana qui à eu lieu Jeudi, me voilà sur nos belles courses régionales d'enduro à vélo. Ça faisait longtemps que le club de Saint dieu n'avait pas organisé cette course.

Au programme 5 belles spéciales dans la terre rouge. Je connaissais globalement le parcours, bien que ça faisait longtemps que je n'étais pas venu.

En forme, j'ai fait presque une journée sans faute en gagnant 4 spéciales sur 5 et une 2ème place. Je gagne en efficacité, avec le meilleurs temps de la journée même face au musculaire. C'est assez rare pour le mentionner.

Prochaine étape Finale Ligure pour la finale de la coupe du monde dans deux semaines.



Enfin le retour des coupe du monde, pour un dernier bloc, qui commence en Suisse et fini en Italie dans deux semaines.

J'ai bucé cette course l'an passé en raison d'une blessure, je découvre alors la station de Crans-Montana du tout en bas, de 2000m à 850m, où qu'il soit du paysage.

Et effectivement entre étapes et forêts et bike parks, il y en avait de toute les sortes.

Une nouvelle fois 3 boucles, pour 8 spéciales dont 3 power stages.

Tout c'est bien passé lors des reconnaissance.

Mais le plus est venu pour les boucles lors le jour de course.

Je suis quand même parti avec les pneus durs en raison sur une amélioration des conditions, ce qui fit le mauvais choix.

Surtout dans la 3ème boucle, la terre était devenue patinoise, et bien qu'il m'est arrivé de faire du sur-place en pédalant en sur un feu-qui-montant.

Plusieurs paquets de 8-10 secondes lâchés par-ci par-là viennent gâcher le tableau.

Au début de ça, ponctuellement, je suis content de mes sensations.

J'ai réalisé une bonne power-stage avec une 3ème place, mais j'ai fait des erreurs sur les deux autres, m'empêchant de concéder.

Même au final.

Il faut maintenant que je me permette de m'excuser de ces grosses erreurs.

Je continue cette dimanche de recherche et j'adore ça.

On reparte sur un terrain de qualité dans deux semaines en Italie.