

Extrait du Vtt Fun Club

<http://www.vttfunclub.fr/spip.php?article1561>

# Stage au PAJ 2014

- Le Club était Présent -



Date de mise en ligne : jeudi 22 mai 2014

Copyright © Vtt Fun Club - Tous droits réservés

### SEJOUR LA BRESSE AVEC LE PAJ

Mardi 06 mai 2014, le Président du Club Benoit GASPARETTI avec Corentin CLAUZURE, jeune bénévole du club, chargeaient le master du club avec une douzaine de vélos pour se rendre dans les Vosges, au col de Grosse-Pierre. Hébergement super sympa au gîte de Moutier des Fées.

Le but était de faire une journée « nature » vtt pour les adolescents du Pôle Actions Jeunesse et du COS Athlétisme dans le cadre de leur séjour sportif pendant les vacances scolaires. Pour quelques-uns c'était une découverte ; pour d'autres déjà aguerris une grande partie de plaisir sur un site technique.



Les participants étaient arrivés depuis le lundi

Juliette et Alice FERRANDO, Loïc et Quentin LEBARD, Amélie et Pierre-Lucas LOTODE, Lisa SCHOHN, Julie ETIQUE, Cloé GASPARETTO, Hugo GASSER, Yohan LEVACHER, Simon LECOMTE, Léa TEACHOUT, Manon BOULENGER, Eline BECHAMP, Pauline WALTER, Alexandre BERTRAND, Alexandre PARISSET, Antoine ROBIN, Juliette HENRIET, Cloé DEMULES .

La petite troupe était partagée en deux, le matin Benoit et Corentin prenaient en charge un groupe constitué des féminines, tandis que le deuxième groupe composé des garçons et 3 filles faisait une petite visite. Et inversement l'après-midi, après le repas pris en commun : crudités, escalope de poulet au barbecue et tarte.

Le parcours débutait par une grosse montée difficile avant de rouler sur le plateau. La petite colonne empruntait un magnifique single au milieu des épineux, en roulant sur les cocotes de pin ; descente dans un ruisseau, passages de pierres, d'arbres tombés, pour finir sur un sentier très technique avec quelques marches pour rejoindre le gîte. Circuit de 8 à 10 km, pour 200 m de dénivelé positif.



Une soirée surprise attendait les jeunes gens. De quoi terminer la journée en beauté.

Pour cette 3ème édition, merci à toute l'équipe d'encadrement : Denis MICHEL, à son épouse, Kaci OULD LAMARA, Dominique GILBERT.

Et nous félicitons tous ces sportifs qui nous font le plaisir de partager durant une journée notre sport favori.

# Les jeunes en stage sportif dans les Vosges

Pour la troisième année de suite, le Pôle Actions Jeunesse a proposé un séjour sportif dans les Vosges, en partenariat avec le COS Villers athlétisme. Le nombre de participants étant limité, les inscriptions ont été rapidement closes. Encadrés par Kaci Ould Lamara et Dominique Gilbert, animateurs au Pôle Actions Jeunesse, par Lucia Robin et Maryse Michel, et par Denis Michel président du club d'athlétisme pour la logistique, vingt-deux jeunes de 12 à 15 ans ont pleinement profité de ce stage de trois jours. Dès le début, le ton était donné avec une halte pour profiter du repas tiré du sac, dans le magnifique cadre des cascades de Tendon où une randonnée était organisée pour découvrir les lieux.

L'installation terminée au gîte d'accueil, un entraînement d'athlétisme dirigé par Kaci sur le stade de La Bresse

qui avait été réservé par le club a permis de pratiquer les différentes épreuves, courses et lancers. Le lendemain, le groupe a été scindé en deux, et une sortie en vtt encadrée par les entraîneurs du VTT Fun Club, Benoît Gasparetti et Corentin Clauzure, venus spécialement de Villers, s'est déroulée en même temps que l'entraînement d'athlétisme. Les loisirs figuraient également au programme avec la visite de la confiserie de La Bresse et une partie de bowling, disputée amicalement après un dîner au restaurant. Pour finir le séjour en beauté, le dernier jour a été consacré à du géocaching, une recherche au trésor moderne, près de Gérardmer, au Pont-des-Fées et aux Perles de Vologne. Très satisfaits de leur séjour, tous les participants se sont déjà donné rendez-vous pour l'an prochain.



■ Une halte aux cascades de Tendon.