

<http://www.vttfunclub.fr/spip.php?article2214>

Stage Hiver Jeunes

- Stages et Formation -



Date de mise en ligne : vendredi 22 février 2019

Copyright © Vtt Fun Club - Tous droits réservés

STAGE HIVER JEUNES

Les jeunes pousses du club ont profité d'une météo exceptionnelle lors d'un stage club proposant l'initiation aux différentes formules du cyclisme au stade Roger Bambuck à VILLERS-les-NANCY les jeudi 14 et vendredi 15 février 2019.

STAGE HIVER JEUNES

Les jeunes pousses du club ont profité d'une météo exceptionnelle lors d'un stage club proposant l'initiation aux différentes formules du cyclisme au stade Roger Bambuck à VILLERS-les-NANCY les jeudi 14 et vendredi 15 février 2019.

A l'entraînement : Gerson et Hubert GARNIERETS, et aussi LÉRY pour les plus grands.

Les animateurs : Mathis CHATELAIN, Ryan COATTEBAUD, Thomas DESPIC, Valentin FOUR, Florian FISSER, Mathieu LEBLANC, Paul REMPLAUX, Raphaël RIBOT, Maxime ROYER, Louis SIAU, et Eliseu SIBREIN pour vendredi après-midi.



Levé, météo parfaite au stade Roger Bambuck, avec des vents sans cesse affaiblis et des températures agréables et sans discontinuer sur guidons, barres, ou tubes. Quelques exercices de guidon à la corde, pompes, et aménagement de la bicyclette de l'été avec Mathis. Un peu de frein, pédalier, chaîne, et quelques autres.

Même en apparence si l'entraîneur sur le côté de médaille dans l'entraînement au stade, installé par Hubert GARNIERETS et Alain PICHON, il faut faire attention car certains sont très vite en place par Valentin FISSER, car la météo est parfaite, il faut la garder devant des conseils et faire des idées.

Prenez plaisir de mécanique facile pour apprendre à réparer une chambre à air, démonter et remonter une roue, etc. Il ne faut pas que ça dure trop longtemps, il s'agit de savoir pointer et non de réfléchir à la suite. Départ par le stade Roger Bambuck, avec Florian FISSER, par la route jusqu'au stade, puis au stade Roger Bambuck, et l'après-midi, un peu de repos, à l'entraînement les enfants, travail de relais pour répondre la zone des « Sécheres » jusqu'au stade, avec des exercices en club dans un stage.

La réussite de la journée est due en fait au matériel.

En conclusion, direction le plateau de Lathes pour un dimanche pour certains de la piste de BMX et du BMX avec les enfants invités de couloir, certains restent à l'entraînement, les plus rapides dans le premier tour de la piste.

Reconnaissance des parents qui ont organisé lors de la 1^{ère} semaine de la COUPE D'OR 2018 organisée par le club le dimanche 10 mars 2018 et mise en situation à l'équipe de course.

Mais progresser de nos jeunes sportifs.