

<http://www.vtffunclub.fr/spip.php?article2676>

Stage d'automne 23

- Stages et Formation -



Date de mise en ligne : mardi 31 octobre 2023

Copyright © Vtt Fun Club - Tous droits réservés



STAGE AUTOMNAL

Comme chaque année, le club organisait un stage pendant 3 jours des vacances de la Toussaint pour découvrir les nombreuses disciplines du VTT, du lundi 203 au mercredi 25 octobre 2023, avec l'encadrement des éducateurs du club :

Benoit et Madeleine GASPARETTI, Nikita et Eric LE GAGNE, Victor LUKAS, Alexandre MELLARD, Alain PORTAL, ainsi que Loris AUBRY, en service civique au Comité départemental olympique et sportif et détaché au club.

[VOIR LES PHOTOS EN CLIQUANT ICI](#)

Plus d'une trentaine de jeunes licenciés s'inscrivaient, sans tenir compte d'une météo calamiteuse.

En U 7 : Théo BIZE,

Arsène VINCON THIEBAUT

En U 9 : Lucas BIZE, Alexis BRUGRIER, Lucien LERAY, Lyam MASSON,
Auxence MELLARD,

En U 11 : Niels CAILLO, Emile CORVELER, Charly DEWAST, Gabin FRESNAIS,
Flavian GASS, Uwe HERBIET,
Victor MARTINI, Robin MEYER

En U 13 : Ernest BARRET, Tom CORNOLTI, Louis DUFAL, Gaëtan FELTIN,
Léo HENNER, Augustin MELLARD,
Adam RHAOUTI

En U 15 : Mathis BRIZION, Maëlane GASS, Basile HECTOR, Côme LEGER,
Malo MANNEVILLE, Léo MESHAKA,
Arthur MEYER

En U 17 : Madline GASS,
Maxime JACQUIER, Léo MESHAKA,
Alixian PORTAL,



Lundi 23/10/2023 : TRIAL au Zénith

dans l'enceinte du MOTO CLUB STANISLAS. Après l'échauffement indispensable en trial, Alexandre et Alain plaçaient des exercices de base d'équilibre, de maniabilité et pour déterminer les groupes de travail.

Ensuite ateliers en forêt sur les éléments naturels, racines, rochers. Nous abandonnerons l'idée d'une évaluation, à cause de la pluie qui rendait les modules glissants et délicats. Au cours du pique-nique à l'abri, Augustin et Malo souffleront les bougies de leur anniversaire, Coline CLAUZURE, sportive de haut niveau viendra les encourager. Ensuite déluge, nous resterons dans le bâtiment abrité sur des buses en béton. Un petit goûter avant de partir.

Mardi 24/10/2023 :

Sur le plateau de loisirs de LUDRES, nous nous répartirons sur les pistes de BMX, PUMP'TRACK, MODULES en sélectionnant les moins glissants, ce qui n'est pas drôle. Après le casse-croûte en milieu mouillé, une petite éclaircie pour faire la compétition de cross-country par catégories. Super sympa. Les petits admirant les grands, les ados encourageant les plus jeunes. Tout le monde courant dans tous les sens, pour suivre son favori.



LES RESULTATS X COUNTRY :

U 7 : Théo BIZE

U 9 : 1. Auxence MELLARD, 2. Lucas BIZE, 3. Alexis BRUGRIER,
4. Lyam MASSON

U 11 : 1. Robin MEYER, 2. Victor MARTINI, 3. Emile CORVELER,
4. Flavian GASS, 5. Charly DEWAST, 6. Gabin FRESNAIS

U 13 : 1. Gaëtan FELTIN, 2. Augustin MELLARD, 3. Ernest BARRET, 4. Tom CORNOLTI, 5. Léo HENNER, 6.
Louis DUFAL,

7. Adam RHAOUTI

U 15 : 1. Malo MANNEVILLE, 2. Basile HECTOR, 3. Arthur MEYER, 4. Mathis BRIZION, 5. Côme LEGER, 6.
Maëlane GASS et 1ère féminine,

U 17 : 1. Léo MESHAKA, 2. Alixian PORTAL, 3. Madline GASS et
1ère féminine, suivie de Anne Cécile FRANCOIS,

5. Maxime JACQUIER,

Les animateurs ont voulu faire une petite course juste pour jouer :

1. Alain PORTAL, 2. Victor LUKAS, 3. Nikita LE GAGNE,
4. Alexandre MELLARD.



Mercredi 25/10/2023 :

ENDURO au plateau de MALZEVILLE.

Parking au pied de l'antenne. Grosse pluie, froid. Nous tiendrons la matinée, tout en faisant attention de ne pas prendre de risques, limitant donc les difficultés. Certains pratiquants n'avaient pas de bons vêtements appropriés à ce froid, cette pluie, tous bien trempés et frigorifiés. Impossible de prendre le repas minute en plein air, on jette l'éponge. Ce n'était pas possible de repartir après une pause réfrigérante. Le staff engage tous les parents à revenir chercher les gamins. On se sépare rapidement pour se mettre au sec.

Mais pas de soucis, les jeunes gens étaient super satisfaits de participer à ce stage, ensemble. Ils ont appris encore et encore, et acquis un courage encore plus grand. La motivation d'être en groupe insufflé un sentiment de guerrier pour supporter la dureté du climat.

Nous les félicitons. Mado