



du dimanche 8 au dimanche 15 AOUT 2021

Le parcours s'effectue en ligne

6 jours/7 nuitées en pension complète, assistance, bagages accompagnés

Circuit réservé aux adhérents du vtt fun club:

ATTENTION: le nombre de place est limité à

20 personnes maxi avec l'assistance, les inscriptions se feront dans l'ordre des demandes et à la remise du chèque d'acompte de **220 €** à l'inscription

Budget tout compris: 420 €

Solde 200 € 30 jours avant le départ

DIMANCHE 8 AOUT

Départ de Nancy pour **COL D'ALLOS**, 800 km 9h de route, covoiturage dans les voitures et Minibus. Transfert des voitures

REFUGE DU COL D'ALLOS

LUNDI 9 AOUT 1ère étape

La **Grande Traversée VTT « TransVerdon »** débute logiquement sur la ligne de partage des eaux entre les vallées du **Verdon** et de l'**Ubaye**. Le Verdon prend sa source ici, dans le vaste **cirque de la Sestrière** pour un long chemin de 175 km jusqu'à la **Durance**. L'itinéraire débute lui du **Col d'Allos**, franchit la **Baisse de Prenier** et descend via un magnifique sentier jusqu'à Val d'Allos – Le Village. Ce ne sont pas moins de 6 kilomètres de descente dans le mélèzin qui s'offrent à vous : épingles faciles et d'autres plus serrées, de larges prés, tout le VTT de montagne est condensé ici. Sentier en balcon entamée. Celle-ci nous mène à travers les alpages suspendus jusqu'à une belle descente sur **Colmars les Alpes**.

Cheminement le long du **Verdon**, puis montée par la route (8 km) jusqu'à la **Colle Saint Michel**. **GITE DE LA COLLE SAINT MICHEL - THORAME HAUTE** 46km + 982m -1796m

MARDI 10 AOUT 2ème étape

Voici encore un tronçon qui ne dénote pas. Physique, il faudra encore s'accrocher au-dessus de la **Colle Saint Michel** lors de la traversée du **plateau de Champlatte**, mais surtout technique, avec la belle descente vers le **Verdon**. Pensez à faire quelques pauses pour profiter du paysage ! La suite offre enfin un petit répit jusqu'à **Thorame Basse**... En montant vers la **montagne**

Cette randonnée ouverte à tous les vététistes du club correctement entraînés (préparation à ne pas négliger) s'effectue de gîtes en hôtel; charmants, rustiques, Hébergement au confort variable, avec repas du soir et petit déjeuner ; les nuitées sont en dortoir ou petites chambres.

Jean Marie nous préparera les repas de midi. Apportez votre drap sac et vos affaires de toilette, le minimum dans un seul sac de voyage.

N'oubliez pas votre maillot de bain et bien réviser votre VTT.

Prévu environ 257 km et 6672 m de dénivelé + 8817 négatif

de **Maurel**, vous entrez dans le **Parc naturel régional du Verdon**. Roulez calmement et vous découvrirez peut-être les trolles, le vol de l'alexandrin, un papillon rare et protégé qui affectionne la lavande. Vous surprendrez peut-être quelques chamois ou autres gélinottes, si vous êtes discrets... Cette montagne est aussi une zone de pastoralisme où vous croiserez peut-être, selon la saison, les troupeaux de brebis. C'est pour cela que l'itinéraire vient d'être modifié et ne monte plus au sommet (zone de chaume des brebis). Une longue montée vous attend, alors prenez le temps d'admirer et de contempler !

Pour nous, vététistes, les beaux sommets sont souvent synonymes de belles descentes. Celle qui vous attend jusqu'à **Saint André les Alpes** tient toutes ses promesses : rapide, technique et ludique. Suit ensuite la traversée de la **vallée de l'Issole** avant de rejoindre le **Verdon** et le **lac de Castillon** que nous longerons jusqu'à **Saint Julien**.

LE PIDANOUX - ST JULIEN DU VERDON

54km + 1441m -1943m



MERCREDI 11 AOUT 3ème étape

Départ cool en longeant le lac, montée au Col de la Baume, portage avant le sommet de la fumée et visite des siréniens avant de rejoindre le col de Lèques pour le déjeuner. Nous suivrons le GR406 et l'asse de Blieux avant de rejoindre Senez, ancien évêché, implanté en bordure de l'Asse, village chargé d'histoire avec un patrimoine culturel riche et bien préservé. Étape de la voie impériale, Napoléon s'y arrêta pour visiter sa cathédrale, aujourd'hui classée monument historique.

GITE DE SENEZ - RESTAURANT L'AZIMUT - SENEZ

33km + 953m -1102m

JEUDI 12 AOUT 4ème étape

Nous reprendrons la piste de la veille pour rejoindre le tronçon de la Transverdon qui prend la direction des **gorges du Verdon**... Ici l'itinéraire utilise l'**ancienne voie romaine** qui reliait autrefois **Castellane** à **Moustiers** par la montagne. Plutôt qu'emprunter la route des gorges, vous prendrez donc de la hauteur en passant par le hameau de **Chasteuil** et le sauvage **plateau de Suech**. Lors de la descente sur **Rougou** levez les yeux,



vous apercevrez peut-être les **vautours du Verdon** et le **grand canyon** en contrebas !

GITE LE MUR D'ABEILLE - ROUGON

30km + 1081m -1264m

VENDREDI 13 AOUT 5ème étape

En passant à **La Palud sur Verdon**, l'itinéraire touche du doigt le cœur des **gorges du Verdon** ! Pourquoi ne pas se laisser aller à un détour sur la route des crêtes et frissonner depuis les fameux **belvédères de la rive droite** ? Il faudra ensuite se remettre en route pour les chemins plus sauvages et moins connus en direction de la montagne, du village abandonné de **Châteauneuf les Moustiers**, de la **voie romaine** et du hameau des **Chauvets**. Dernière portion « montagne », le passage de la **crête du Montdenier**, sous le **Pavillon**, est d'autant plus appréciée que l'ascension est relativement aisée.

GITE DE VENASCLE - VENASCLE

31km + 1058m -1092m

SAMEDI 14 AOUT 6ème étape

Du plateau nous rejoindrons la voie romaine, le panorama est à couper le souffle (**plateau de Valensole, lac de Sainte Croix**...), pour autant il convient de rester concentré dans la longue descente cassante sur **Moustiers-Sainte-Marie**. L'itinéraire descend au **lac de Sainte-Croix** avant de monter au **plateau de Valensole**. Cette dernière difficulté franchie, le parcours se prolonge par un cheminement sur pistes, au milieu des **champs de lavande**, jusqu'à la table d'orientation dominant le lac et le village de **Sainte Croix du Verdon**. L'itinéraire profite de l'altitude gagnée lors du dernier tronçon pour s'offrir une belle descente jusqu'au débouché des **gorges de Beaudinard**, lieu fantastique et peu fréquenté... L'itinéraire longe ensuite 3 lacs avant de traverser le village de **Saint Laurent du Verdon** et de remonter au plateau. Une dernière descente et vous rejoignez le charmant village de **Quinson** où se trouve l'un des plus grands musées d'Europe consacré à la préhistoire. baignade bien méritée avant le repas de midi. Passage dans les jolies villages provençaux, d'**Artignosc**, **Baudinard sur Verdon** pour terminer à Bauduen au bord de la plage du Lac de Sainte Croix

LE CHÂTEAU DE BAUDUEN - BAUDUEN

63km +1157m -1620m

DIMANCHE 15 AOUT Retour

Après le petit déjeuner, retour sur Nancy

ATTENTION Modification des parcours et des logements possible.