

Extrait du Vtt Fun Club

<http://www.vttfunclub.fr/spip.php?article1924>

Stage Enduro 2016

- Stages et Formation -

Date de mise en ligne : mardi 13 décembre 2016



Copyright © Vtt Fun Club - Tous droits réservés

STAGE ENDURO

samedi 29 octobre 2016

Dans le projet de regrouper les enduristes du club, nous avons participé à une journée accompagné par l'excellent guide Gwen Fouché.

Au programme : circuit sur le thème All montain dans le massif vosgien autour de La Bresse. Nous avons parcouru 46 km et cumulé 1700 m de dénivelé positif dans les mollets !

Tout cela pour mettre en application les conseils techniques de Gwen sur les parcours descendants avec ateliers improvisés au fil du circuit.



Une dizaine de rider avaient répondu présent dont 6 membres du Fun Club (Mathieu ANGELICA, Valentin MALBOS, Xavier LIARDET, Christian ZOMENO, Grégory CORDIER, Vincent MALBOS)

L'ensemble du groupe est ravi de la formule proposée et attend avec impatience la prochaine session !