http://vttfunclub.fr/spip.php?article551

Conseil de Secours

- VTT Pratique -

Date de mise en ligne : mardi 11 novembre 2008

Copyright © Vtt Fun Club - Tous droits réservés

> > > > > > 1 **POUR LES URGENCES** > > > > > > Les ambulanciers ont remarquÃ© que trÃ¨s souvent lors d'accidents de la route, les blessÃ©s ont un tÃ©lÃ©phone portable sur eux. Toutefois, lors des interventions, on ne sait jamais qui contacter dans ces listes interminables de contacts. > > > > > > Les ambulanciers ont donc lancÃ© l'idÃ©e que chacun d'entre nous rentre dans son rÃ©pertoire, la personne Ã contacter en cas d'urgence sous le mÃªme pseudonyme. Le pseudonyme international connu est « ICE » (= In Case of Emergency). > > > > > > C'est sous ce nom qu'il faut entrer le numÃ©ro de la personne Ã contacter, utilisable par les ambulanciers, la police, les pompiers ou les premiers secours. > > > > > > Lorsque plusieurs personnes doivent Ãªtre contactÃ©es on peut utiliser ICE1, ICE2, ICE3, etc. Facile Ã faire, ne coÃ»te rien et peut apporter beaucoup. Si vous croyez en l'utilitÃ© de cette convention, faites passer le message afin que cela rentre dans les mÅ“urs. > > > > > > > > > > > > 2 **Accident Vasculaire CÃ©rÃ©bral**> > > > > > > > > > > Cela peut servir ! Prenez quelques minutes pour lire ceci et peut-Ãªtre sauver une vie et contribuer Ã faire connaÃ®tre le danger que reprÃ©sente l'Accident Vasculaire CÃ©rÃ©bral.Lors d'un barbecue, Julie trÃ©buche et fait une chute. Elle affirme aux autres invitÃ©s qu'elle va bien et qu'elle s'est accrochÃ©e les pieds Ã cause de ses nouveaux souliers. Les amis l'aident Ã s'asseoir et lui apportent une nouvelle assiette. > > > > > > MÃªme si elle a l'air un peu secouÃ©e, Julie profite joyeusement du reste de l'aprÃ¨s-midi... > > > > > > Plus tard le mari de Julie tÃ©lÃ©phone Ã tous leurs amis pour dire que sa femme a Ã©tÃ© transportÃ©e Ã l'hÃ´pital.....Julie meurt Ã 18h. Elle avait eu un Accident Vasculaire CÃ©rÃ©bral lors du barbecue. Si les personnes prÃ©sentes avaient Ã©tÃ© en mesure d'identifier les signes d'un tel accident, Julie aurait pu Ãªtre sauvÃ©e. Un neurologue dit que s'il peut atteindre une victime d'AVC dans les trois heures, il peut renverser entiÃ¨rement les effets de la crise. Il affirme que le plus difficile est que l'AVC soit identifiÃ©, diagnostiquÃ© et que le patient soit vu en moins de trois heures par un mÃ©decin. > > > > > > > > > > > > ReconnaÃ®tre les symptÃ´mes d'un AVC : Poser trois questions trÃ¨s simples Ã la personne en crise : > > > > > > > > > > > > > > 1. * Lui demander de SOURIRE. > > > > > > 2. * Lui demander de lever LES DEUX BRAS. > > > > > > 3. * Lui demander de PRONONCER UNE PHRASE TRÃˆS SIMPLE (ex. Le soleil est magnifique aujourd'hui). > > > > > > Si elle a de la difficultÃ© Ã exÃ©cuter l'une de ces tÃ¢ches, appelez le 15 et dÃ©crivez les symptÃ´mes au rÃ©partiteur.

Copyright © Vtt Fun Club